

EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR



ULTRA TRAIL

**100K**

MANUAL EM PORTUGUÊS

MANUAL IN ENGLISH



Dº PUNTA NEGRA  
**SAN JUAN**  
 **ARG**



EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

## ¡BIENVENIDO!

Estás a punto de vivir una experiencia que trasciende la competencia. Este no es solo un evento deportivo; es una travesía que celebra la pasión, la naturaleza y la superación personal. Imaginá el sol asomando detrás de las montañas, el aire puro llenando tus pulmones y el sonido de tus pasos marcando el ritmo en los senderos.

Cada kilómetro recorrido será testimonio de tu esfuerzo, determinación y amor por el trail running. En esta aventura, no estarás solo. A tu lado, cientos de corredores compartirán la misma pasión, enfrentando desafíos y celebrando logros. La camaradería y el espíritu de equipo serán tan importantes como tu preparación física.

Este manual es tu guía para aprovechar al máximo esta experiencia. Aquí encontrarás toda la información necesaria: desde detalles logísticos hasta recomendaciones para el día de la carrera.

Te invitamos a leerlo detenidamente y a prepararte para vivir una jornada inolvidable. Confía en tu entrenamiento, en tu fortaleza y en tu espíritu aventurero.

Estás listo para enfrentar el Desafío Punta Negra.  
¡Nos vemos en la línea de largada!





EDICIÓN 2026

## DISTANCIA 100K

Bienvenido a los 100 kilómetros del Desafío Punta Negra: un circuito diseñado exclusivamente para los verdaderos amantes de la naturaleza y del auténtico trail running.

Este circuito es más que una carrera. Es un ritual. Una experiencia extrema que combina la inmensidad de la naturaleza con lo más salvaje de tu voluntad.

Cada kilómetro recorrido será un desafío formidable, pero también una experiencia inolvidable. Cada paso te acercará no solo a la meta, sino a una nueva comprensión de tus capacidades y a una conexión más profunda con la majestuosidad de San Juan.

Este desafío no es para cualquiera. Pero vos ya estás acá. Te preparaste para esto. Elegiste la aventura más exigente del Desafío Punta Negra. Y esa decisión, en sí misma, ya te convierte en parte de una élite: la que no se rinde.

Este manual te dará las claves para encarar la carrera con claridad, seguridad y foco. Leelo con atención. Cada detalle cuenta.

Así que, queridos traileros, es momento de presentar el MANUAL DEL CORREDOR que resume los detalles más relevantes para prepararse a vivir el desafío de sus vidas.

¡Nos vemos en la línea de salida, listos para conquistar cada kilómetro de esta increíble carrera!

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

## SAN JUAN CARACTERISTICAS:

La Provincia de San Juan se encuentra a 650 msnm, custodiada por tres grandes estructuras montañosas: al Oeste la Cordillera de los Andes, luego la Precordillera y al Este Las Sierras Pampeanas, hacen que sea una provincia diferente, atractiva y única, ideal para la práctica de deporte aventura. Su particular geografía, nos deja fotos mentales que no se van a borrar nunca más.

Predomina un clima templado y seco, con importantes amplitudes térmicas entre la noche y la mañana. En el mes de MAYO la temperatura oscila entre los 2° y los 20° .

En estos últimos días del mes, amanece pasada las 8:00am y el sol comienza a esconderse alrededor de las 19hs.

## ACREDITACIONES Y EXPO TRAIL RUN FERIA

- 📍 **LUGAR:** Camping Cerro Blanco.
- 📍 **DIRECCION:** RP 12, a 32 km de la ciudad de San Juan.
- 🕒 **DÍAS Y HORARIOS:**

### ACREDITACIONES:

**VIERNES 22**

10:00hs a 19:00hs

### EXPO:

**VIERNES 22 al DOMINGO 24**

10:00hs a 19:00hs

### UBICACIÓN GPS

Camping Cerro Blanco

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

**CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO**

A continuación se detalla la ubicación de los sectores principales del evento para que puedas organizar tu llegada y participación.

**REFERENCIAS**

- INGRESO
- ESTACIONAMIENTO
- ACREDITACIONES Y EXPO
- CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO
- ACCESO DESDE RUTA 12

**UBICACIÓN**

Camping Municipal Cerro Blanco  
Zonda, San Juan

**IMPORTANTE**

Seguí las indicaciones del personal y respetá las señalizaciones.

**LLEGADA**

Acceso principal por Ruta 12. Respetá los carteles y banderilleros.


**ORGANIZACIÓN**

Todo el evento se desarrolla dentro del Camping Municipal Cerro Blanco.

**ANTE CUALQUIER DUDA**

Consultá al equipo organizador en el lugar del evento.

## DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA A PRESENTAR

- ✓ **DNI (Documento nacional de identidad)**
- ✓ **APTO MÉDICO**
  - OBLIGATORIO en formato físico (impreso)
  - Puede ser original o copia
  - Debe estar vigente y firmado por un profesional
- ✓ **CONSENTIMIENTO**
  - OBLIGATORIO impreso y firmado
  - Si sos **MENOR DE EDAD:**  
 Debe estar **firmado** por **padre, madre o tutor**

## RETIRO POR TERCEROS

- Toda la documentación obligatoria para el corredor (Certificado de aptitud física + Fotocopia de DNI + consentimiento)
- DNI de la persona que retira el kit





EDICIÓN 2026

## PASOS PARA ACREDITARTE:



## CARRERA Y ENTREGA DE PREMIOS

- LARGADA 100K

 **DÍA:** Viernes 22 de Mayo

 **HORA:** 22:00HS.

- ENTREGA DE PREMIOS

 **DIA:** Domingo 24 de Mayo.

 **HORA:** 21:30HS.

 **FIESTA** - Ancestral Cerveceria

Av.España 533, J5400DNF Norte, San Juan

UBICACIÓN GPS

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

# KIT OFICIAL:



REMERA OFICIAL



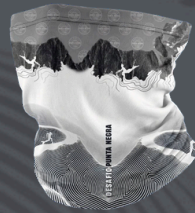
BUZO TÉRMICO



REMERA TÉRMICA



MOCHILA ESTANCO



CUELLITO MULTIFUNCION



MEDIA DE RUNNING



MEDALLA FINISHER



DULCE DE MEMBRILLO PONS



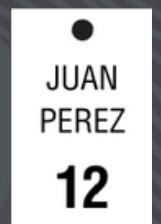
YERBA PLAYADITO



NUTREMAX



DORSAL CON CHIP



IDENTIFICACION PARA BOLSO DE RECAMBIO

MANUAL DEL CORREDOR





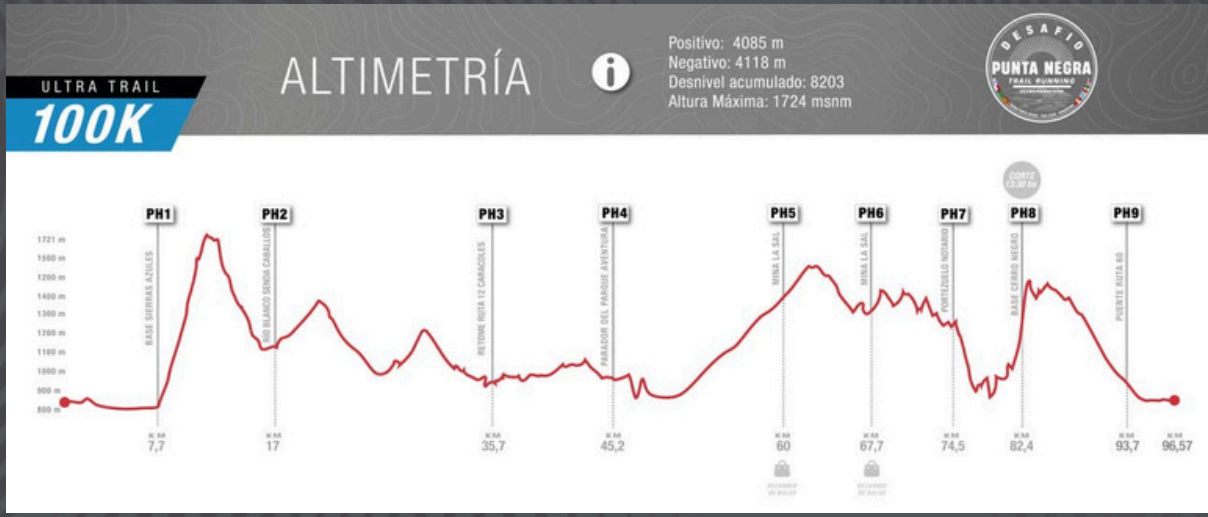
EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

ULTRA TRAIL  
**100K**



KMZ  
GPX





ULTRA TRAIL

**100K**

EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

## RECORRIDO:

Comenzará el viernes a las 22:00 horas desde el Camping Cerro Blanco. Será una experiencia extrema, atravesando montañas, filos, quebradas, cañadones y senderos técnicos durante toda la noche y gran parte del día siguiente.

Los corredores largarán desde el camping en dirección sur, recorriendo caminos y huellas nocturnas hasta llegar al PH1, ubicado en la base de Sierra Azules, a los 7,7 kilómetros. Desde allí comenzará el primer gran desafío de la carrera: el ascenso a la cumbre más alta del recorrido, alcanzando aproximadamente los 1.700 metros de altura. Luego de coronar la cumbre, los corredores recorrerán todo el filo de Sierra Azules, con paisajes imponentes, para después descender por una zeta técnica hasta llegar al PH2, en Río Blanco, completando un tramo de 9,3 kilómetros entre ambos puestos.

Desde Río Blanco continuará un sector muy variado, atravesando sendas de caballos, campo travieso y quebradas técnicas hasta descender hacia la Ruta 12, camino a Caracoles. Allí los corredores de 100 kilómetros ingresarán a un cañadón muy técnico, con una subida de aproximadamente 2,5 kilómetros y posterior descenso por un río seco hasta volver nuevamente a la Ruta 12. Luego doblarán hacia Caracoles hasta llegar al PH3, donde realizarán un retome para regresar nuevamente por Ruta 12 hacia el PH4, ubicado en el Parador Parque Aventura. Ese tramo tendrá aproximadamente 9,5 kilómetros.

El PH4 será uno de los puestos más importantes de la carrera, donde los corredores encontrarán comida caliente, snacks, hidratación y asistencia para recuperar energías antes de ingresar a uno de los sectores más largos del circuito.





ULTRA TRAIL

**100K**

EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

Desde allí el recorrido continuará bordeando la Ruta 12, cruzando el paredón y entrando al sector conocido como Mini Ischigualasto. Luego los corredores tomarán el sendero de las antenas y comenzarán el ascenso por la huella 4x4 hacia la Mina La Sal. El tramo entre el PH4 y el PH5 tendrá aproximadamente 14 kilómetros, por lo que será fundamental llegar bien hidratados.

En el PH5, ubicado en Mina La Sal, los corredores de 100 kilómetros podrán acceder a su bolsa de vida o bolsa seca para cambiar ropa, calzado o equipamiento. Desde allí realizarán un retome de aproximadamente entre 7 y 8 kilómetros, regresando nuevamente al mismo punto, permitiéndoles volver a encontrarse con su asistencia.

A partir de Mina La Sal comenzará uno de los sectores más impactantes de la carrera: los Siete Colores. Los corredores ingresarán plenamente a la montaña, recorriendo senderos de gran belleza natural hasta llegar al Puesto Portezuelo Notario, otro puesto de abastecimiento completo con comida, snacks e hidratación.

Luego llegará uno de los tramos más espectaculares del circuito: el ascenso al Cerro Punta Negra. Durante aproximadamente 5 kilómetros los corredores recorrerán un filo panorámico con vistas increíbles al Dique Punta Negra y el Dique Ullum. Será un tramo único, muy expuesto y visualmente impactante, acompañado y monitoreado por el equipo de seguridad y rescatistas.

Después del filo comenzará el descenso por una quebrada y una huella 4x4 recientemente abierta, que los llevará nuevamente hacia el Mini Ischigualasto. Desde allí subirán la Z, cruzarán el paredón y llegarán al PH8.





ULTRA TRAIL

**100K**

EDICIÓN 2026

El PH8 será el punto de corte oficial de la carrera. Allí los corredores llevarán aproximadamente 82,46 kilómetros recorridos y tendrán un tiempo límite de 15 horas y 30 minutos desde la largada para poder continuar. El corte será a las 13:30 horas. Quienes mantengan un ritmo cercano a: 11 minutos 17 segundos por kilómetro promedio, podrán continuar sin inconvenientes.

Quienes superen ese tiempo no podrán continuar hacia el Cerro Negro por razones de seguridad y logística.

Luego del PH8 llegará el último gran desafío de la carrera: el ascenso al Cerro Negro. Será una subida muy exigente, especialmente por el desgaste acumulado, con aproximadamente 3 kilómetros de ascenso fuerte hasta alcanzar los 1.490 metros. Sin embargo, las vistas panorámicas al Dique Punta Negra harán que el esfuerzo valga completamente la pena.

Tras completar el Cerro Negro, pasaran por la cumbre del Cerro María Auxiliadora y por la cumbre del Cerro América, luego los corredores recorrerán los últimos kilómetros descendiendo hasta el PH9, ubicado debajo del puente de la Ruta 60. Allí llevarán aproximadamente 94 kilómetros de recorridos y encontrarán el último puesto de asistencia antes del cierre final.

Desde el PH9 restarán aproximadamente 3 kilómetros hasta regresar nuevamente al Camping Cerro Blanco, donde estará ubicada la llegada oficial del evento.

El tiempo máximo total para completar la carrera será hasta las 18:00 horas del sábado, momento en que se realizará el cierre definitivo del circuito.

MANUAL DEL CORREDOR





ULTRA TRAIL

100K

EDICIÓN 2026

## BOLSO DE RECAMBIO



- Deberán llevar la mochila estanco que se entrega en el kit.
- Deberá ser identificada con un identificador que provee la organización en el Kit.
- **ENTREGA:** 21hs día viernes (antes de la largada) en la carpa oficial, se pide por favor ir con tiempo porque la largada es puntual. Quien no se presente en horario, será penalizado.
- **RETIRAN:** Se retira a las 16hs del día Sábado.
- Lo encontrarán en La Mina de la Sal P.H. 5 y P.H. 6.

## PUNTOS DE CORTE



El corte de la carrera se realizará a las 13:30hs en la base del Cerro Negro -PH8

Por lo tanto deben pasar antes del horario de corte, de lo contrario se les recorta el recorrido colocando una penalización en el tiempo final de carrera.

La **PENALIDAD** por no llegar al corte son 6.30hs

### PREVIO A LA CARRERA



Check de elementos OBLIGATORIOS  
21:00 hs



21:00 hs  
Entrega de bolso



22:00 hs  
LARGADA

### DURANTE A LA CARRERA



HORA DE CORTE  
13:30HS



TIEMPO TOTAL DE CARRERA  
20 HS

CORTE  
BASE  
CERRO  
NEGRO



PH8



🕒 VIERNES 22 DE MAYO

🕒 VIERNES 22 DE MAYO

**IMPORTANTE: EL INCUMPLIMIENTO DE CORTE IMPLICA DESCALIFICACION POR SEGURIDAD.**

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

## RECOMENDACIONES GENERALES

- ✓ Llegar bien hidratado, descansado y alimentado a la carrera
- ✓ Tener los accesorios e indumentaria adecuada para la distancia
- ✓ Recomendamos el uso de polainas y bastones.
- ✓ Llevar luz para un recorrido de 10hs, el amanecer es a las 8am (recuerden que se encontraran con su bolso de recambio 2 veces)
- ✓ Mirar donde pisan, cuidar los tobillos, transitan la mayor parte del tiempo en terreno pedregoso y arenoso.
- ✓ Y por favor, no tirar ningún tipo de residuo en el circuito!! Cuidemos de la naturaleza que nos regala la oportunidad de vivenciarla.

**“LA BASURA QUE TIRAS NO HABLA PERO DICE MUCHO DE TI”**

## ELEMENTOS OBLIGATORIOS



LINTERNA  
FRONTAL



MOCHILA  
HIDRATACIÓN



GUANTES  
TERMICOS



SILBATO



DORSAL



CUELLO  
MULTIFUNCION



MANTA TERMICA



BOTIQUIN



CELULAR



REMER  
TERMICA



ROMPEVIENTO  
IMPERMEABLE

### IMPORTANTE:

La organización tiene la facultad de solicitar al corredor que muestre los elementos obligatorios en cualquier momento de la carrera. Si no lleva alguno de ellos sera penalizado.

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

## ADQUIRÍ TU BOTIQUÍN OFICIAL



La Organización recomienda los "botiquines oficiales" del **DESAFIO PUNTA NEGRA 2026**, el cual está presentado en un practico estuche de tela impermeable y cinta refractiva, conteniendo todo lo necesario para una carrera de aventura o salida de trekking.



[info@botiquinessanjuan.com](mailto:info@botiquinessanjuan.com) / +542645521190

## SERVICIOS DE TRASLADOS Y ALQUILER



### TRANSFER OFICIAL

 [trasladosyalojamiento@adventurepro.com.ar](mailto:trasladosyalojamiento@adventurepro.com.ar)




### TAXI

 Celular: +54 9 264 4360050



### ALQUILER DE AUTO **PELUCARS**

 Celular: +54 9 264 4116078



### TRANSPORTE PUBLICO - **RedTulum**

 Recorrido línea 162

 Recorrido línea 142

 Descargar APP

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

## CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE

Como organización no cabe duda la **obligación** de **limpiar, cuidar y preservar** los **circuitos** que la montaña nos ofrece para realizar este evento y ustedes puedan disfrutar del **TRAIL** en su estado mas puro.

Los **circuitos** comienzan a ser **marcados 10 días antes** y a desmarcarse inmediatamente después de la competencia. Adventure Pro quita toda la cinta de marcación y todo residuo que se encuentre sobre las huellas y sendas transitadas durante la competencia, pero entre el tiempo que la persona arrojo un residuo al piso y la organización releva todo el circuito pueden pasar muchas contingencias, principalmente climáticas (viento, lluvia), que lo haga mover de lugar y no podamos encontrarlo quedando a la deriva.

Es por todo ello que el acto mas importante para poder conservar la naturaleza y las montañas es el **CUIDADO INDIVIDUAL** de cada persona que transita en el. Seamos **RESPONSABLES** y llevemos cada envoltorio con nosotros hasta el **PA (Puesto de Abastecimiento)** mas cercano o hasta la meta.

Que nuestra presencia en la montaña se vea reflejada solo con la huella de nuestra pisada. **NO DEJEMOS LOS RESIDUOS.**



**IMPORTANTE: Deberan llevar sus propios envases para la recarga de liquido. NO SE ENTREGA BOTELLA NI VASOS EN NINGUN PUESTO DE ABASTECIMIENTO.**





## NOS APOYAN Y ACOMPAÑAN

DIAMANTE:



San Juan  
Gobierno

ORO:



RUSTIK  
AVENTURA



PLATINUM



907 WINES



BRONCE

SCHNELL



AISLANTES  
SAN JUAN



EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR



ULTRA TRAIL  
**100K**

# RUNNER'S MANUAL IN ENGLISH



Dº PUNTA NEGRA  
**SAN JUAN**  
 **ARG**



EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

## WELCOME!

You are about to experience something that transcends competition. This is not just a sporting event; it's a journey that celebrates passion, nature, and personal achievement. Imagine the sun rising behind the mountains, the fresh air filling your lungs, and the sound of your footsteps setting the rhythm on the trails.

Every kilometer covered will be a testament to your effort, determination, and love for trail running. On this adventure, you won't be alone. Alongside you, hundreds of runners will share the same passion, facing challenges and celebrating achievements. Camaraderie and team spirit will be just as important as your physical preparation.

This manual is your guide to making the most of this experience. Here you will find all the necessary information: from logistical details to recommendations for race day.

We invite you to read it carefully and prepare for an unforgettable day. Trust in your training, your strength, and your adventurous spirit.

You are ready to face the Punta Negra Challenge.

See you at the starting line!





EDICIÓN 2026

## DISTANCE 100K

Welcome to the 100 kilometers of the Punta Negra Challenge: a circuit designed exclusively for true nature lovers and authentic trail runners.

This circuit is more than a race. It's a ritual. An extreme experience that combines the immensity of nature with the wildest part of your will.

Every kilometer covered will be a formidable challenge, but also an unforgettable experience. Every step will bring you closer not only to the finish line, but also to a new understanding of your capabilities and a deeper connection with the majesty of San Juan.

This challenge isn't for everyone. But you're already here. You prepared for this. You chose the most demanding adventure of the Punta Negra Challenge. And that decision, in itself, already makes you part of an elite: those who never give up.

This manual will give you the keys to approach the race with clarity, confidence, and focus. Read it carefully. Every detail counts.

So, fellow trail runners, it's time to present the RUNNER'S MANUAL, which summarizes the most important details to prepare you for the challenge of your lives.

See you at the starting line, ready to conquer every kilometer of this incredible race!

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

## SAN JUAN CHARACTERISTICS:

The Province of San Juan sits at 650 meters above sea level, surrounded by three major mountain ranges: the Andes Mountains to the west, the Precordillera, and the Sierras Pampeanas to the east. This unique geography creates a distinctive, attractive, and unique province, ideal for adventure sports. Its distinctive landscape leaves lasting memories.

A temperate and dry climate prevails, with significant temperature variations between night and morning. In May, temperatures range from 2°C to 20°C.

During the last days of May, sunrise is after 8:00 a.m., and sunset begins around 7:00 p.m.

## ACCREDITATIONS AND TRAIL RUN EXPO FAIR

- 📍 **LOCATION:** Cerro Blanco Campsite.
- 📍 **ADDRESS:** Provincial Route 12, 32 km from the city of San Juan.
- 🕒 **DAYS AND TIMES:**

### ACCREDITATIONS:

**Friday 22nd**  
10:00 AM to 7:00 PM

### EXPO:

**Friday 22nd to SUNDAY 24**  
10:00 AM to 7:00 PM

### UBICACIÓN GPS

Camping Cerro Blanco

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

**CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO**  
A continuación se detalla la ubicación de los sectores principales del evento para que puedas organizar tu llegada y participación.

**REFERENCIAS**

- INGRESO
- ESTACIONAMIENTO
- ACREDITACIONES Y EXPO
- CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO
- ACCESO DESDE RUTA 12

**UBICACIÓN**  
Camping Municipal Cerro Blanco  
Zonda, San Juan

**IMPORTANTE**  
Según las indicaciones del personal y respetá las señalizaciones.

**LLEGADA**  
Acceso principal por Ruta 12. Respetá los carteles y banderilleros.

**ORGANIZACIÓN**  
Todo el evento se desarrolla dentro del Camping Municipal Cerro Blanco.

**ANTE CUALQUIER DUDA**  
Consultá al equipo organizador en el lugar del evento.

## MANDATORY DOCUMENTATION TO BE SUBMITTED

✓ **National Identity Document**

✓ **MEDICAL FITNESS**

- REQUIRED in physical (printed) format
- It can be an original or a copy.
- It must be valid and signed by a professional.

✓ **CONSENT**

- REQUIRED: Printed and signed
- If you are a **MINOR**:



Must be signed by a **parent** or **guardian**

### WITHDRAWAL BY THIRD PARTIES

- All required documentation for the runner (Certificate of Fitness + Photo of ID + Consent Form)
- ID of the person collecting the kit

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

## STEPS TO GET ACCREDITED:



## RACE AND AWARDS CEREMONY

- 100K START

 **DATE:** Friday, May 22

 **TIME:** 10:00 PM

- AWARDS CEREMONY

 **DATE:** Sunday, May 24th.

 **TIME:** 9:30 PM.

 **PARTY :** Cervecería Ancestral

Av.España 533, J5400DNF Norte, San Juan

UBICACIÓN GPS

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

## OFFICIAL KIT:



REMERA OFICIAL



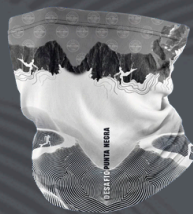
BUZO TÉRMICO



REMERA TÉRMICA



MOCHILA ESTANCO



CUELLITO MULTIFUNCION



MEDIA DE RUNNING



MEDALLA FINISHER



DULCE DE MEMBRILLO PONS



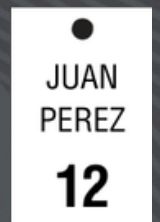
PLAYADITO HERB



NUTREMAX



DORSAL CON CHIP



IDENTIFICACION PARA BOLSO DE RECAMBIO

MANUAL DEL CORREDOR

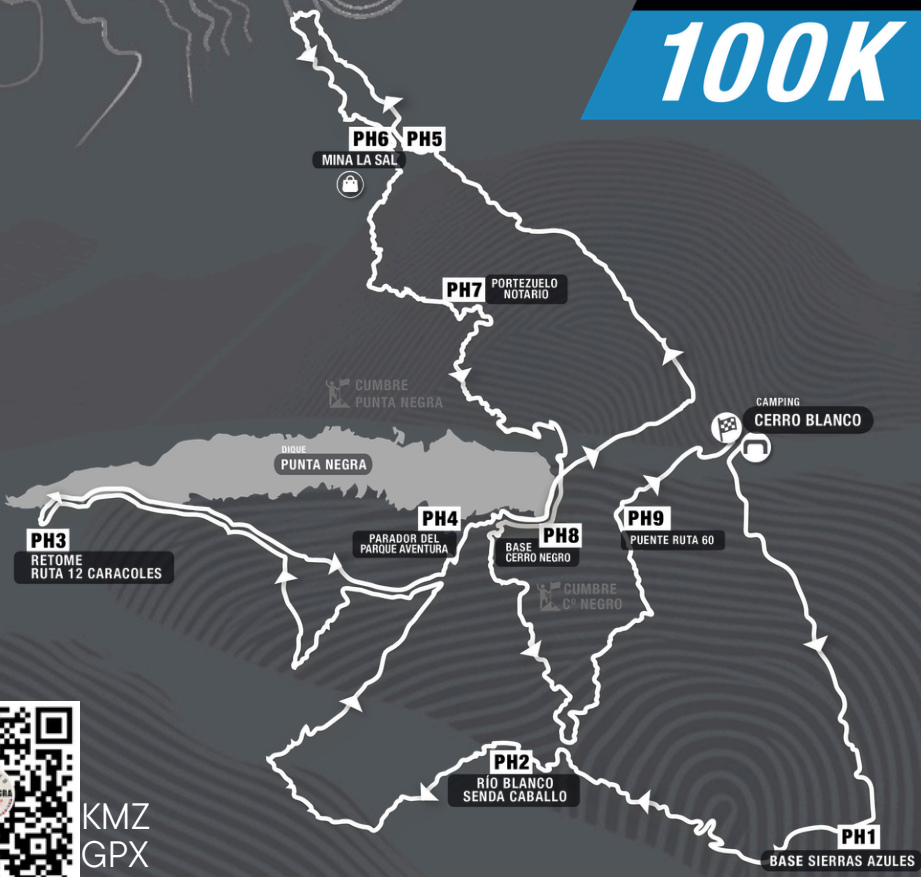




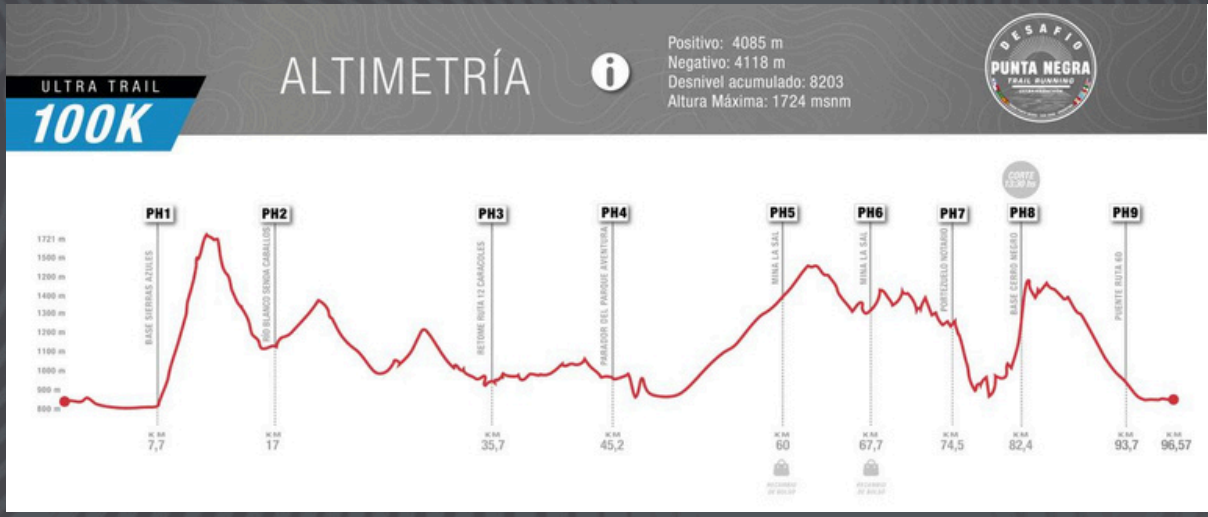
EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

ULTRA TRAIL  
**100K**



KMZ  
GPX





ULTRA TRAIL

**100K**

EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

## ROUTE:

The race will begin on Friday at 10:00 PM from the Cerro Blanco Campground. It will be an extreme experience, traversing mountains, ridges, ravines, canyons, and technical trails throughout the night and much of the following day.

Runners will start from the campground heading south, following roads and tracks at night until reaching checkpoint 1 (PH1), located at the base of Sierra Azules, at kilometer 7.7. From there, the first major challenge of the race will begin: the ascent to the highest peak of the route, reaching approximately 1,700 meters. After reaching the summit, runners will traverse the entire ridge of Sierra Azules, enjoying breathtaking scenery, before descending a technical switchback to checkpoint 2 (PH2) in Río Blanco, completing a 9.3-kilometer stretch between the two checkpoints.

From Río Blanco, the route continues through a very varied section, crossing bridle paths, cross-country terrain, and technical ravines before descending towards Route 12, on the way to Caracoles. There, the 100-kilometer runners will enter a very technical canyon, with an approximately 2.5-kilometer climb followed by a descent along a dry riverbed before rejoining Route 12. They will then turn towards Caracoles until reaching checkpoint PH3, where they will make a U-turn to return along Route 12 to checkpoint PH4, located at the Parador Parque Aventura. This section will be approximately 9.5 kilometers long.

Checkpoint PH4 will be one of the most important aid stations of the race, where runners will find hot food, snacks, hydration, and support to recover their energy before entering one of the longest sections of the course.





ULTRA TRAIL

**100K**

EDICIÓN 2026

PH8 will be the official cut-off point for the race. At this point, runners will have covered approximately 82.46 kilometers and will have a time limit of 15 hours and 30 minutes from the start to continue. The cut-off will be at 1:30 PM. Those who maintain a pace close to an average of 11 minutes and 17 seconds per kilometer will be able to continue without problems.

Those who exceed this time will not be able to continue towards Cerro Negro for safety and logistical reasons.

After PH8 comes the last major challenge of the race: the ascent to Cerro Negro. It will be a very demanding climb, especially due to the accumulated fatigue, with approximately 3 kilometers of steep ascent to reach 1,490 meters. However, the panoramic views of the Punta Negra Dam will make the effort completely worthwhile.

After completing Cerro Negro, runners will pass over the summit of Cerro María Auxiliadora and Cerro América. They will then cover the final kilometers descending to PH9, located under the Route 60 bridge. At this point, they will have covered approximately 94 kilometers and will find the last aid station before the official closing time.

From PH9, there will be approximately 3 kilometers remaining to return to Camping Cerro Blanco, where the official finish line will be located.

The maximum time allowed to complete the race is until 6:00 PM on Saturday, at which time the course will officially close.

MANUAL DEL CORREDOR





ULTRA TRAIL

**100K**

EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

From there, the route continues alongside Route 12, crossing the dam and entering the area known as Mini Ischigualasto. Runners will then take the antenna trail and begin the ascent on the 4x4 track towards Mina La Sal. The section between PH4 and PH5 is approximately 14 kilometers, so it will be essential to arrive well-hydrated.

At PH5, located in Mina La Sal, 100-kilometer runners can access their dry bag or life jacket to change clothes, shoes, or equipment. From there, they will make a return trip of approximately 7 to 8 kilometers, returning to the same point, allowing them to rejoin their support team.

From Mina La Sal, one of the most breathtaking sections of the race begins: the Seven Colors Trail. Runners will enter the mountains, traversing trails of great natural beauty until reaching the Portezuelo Notario Post, another fully stocked aid station with food, snacks, and hydration.

Next comes one of the most spectacular sections of the course: the ascent to Cerro Punta Negra. For approximately 5 kilometers, the runners will traverse a panoramic ridge with incredible views of the Punta Negra and Ullum Dams. It will be a unique, highly exposed, and visually stunning section, accompanied and monitored by the safety and rescue team.

After the ridge, the descent begins through a ravine and along a recently opened 4x4 track, which will lead them back towards Mini Ischigualasto. From there, they will climb the Z-shaped section, cross the cliff face, and reach PH8.





ULTRA TRAIL

100K

EDICIÓN 2026

## REPLACEMENT BAG



- Participants must bring the waterproof backpack included in the kit.
- It must be identified with the tag provided by the organizers in the kit.
- **DIP:** 9 PM on Friday (before the start) at the official tent. Please arrive early as the start is punctual. Anyone who does not arrive on time will be penalized.
- **PICKUP:** 4 PM on Saturday.
- You can find it at La Mina de la Sal, P.H. 5 and P.H. 6.

## CUTTING POINTS

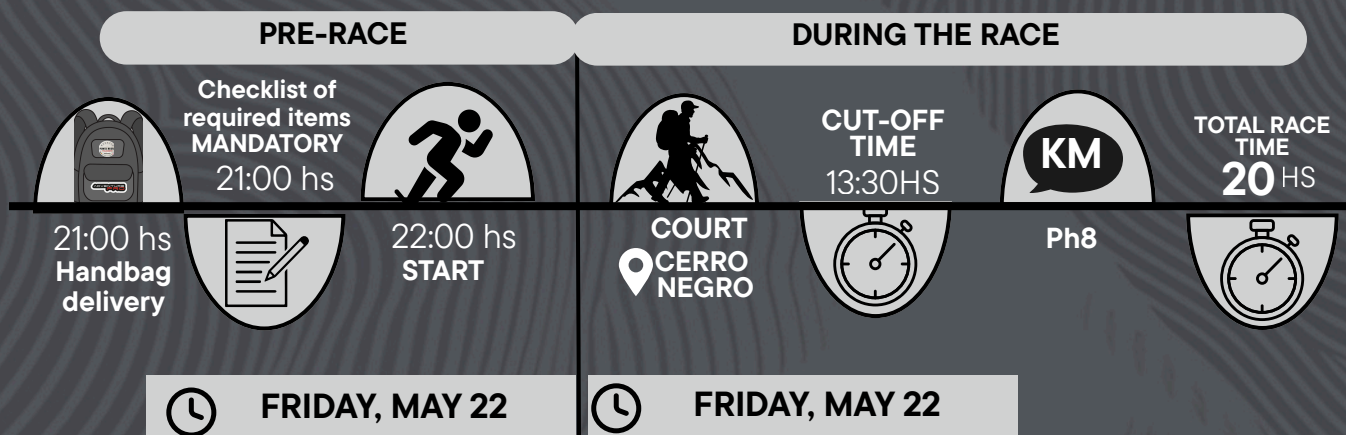


The race will be cut off at 13:30 at Base Cerro Negro -PH8

Therefore, they must pass before the cut-off time, otherwise their route will be shortened by placing a penalty on the final race time.

**THE PENALTY FOR NOT REACHING THE CUT IS 6 AND A HALF HOURS**

MANUAL DEL CORREDOR



**IMPORTANT: FAILURE TO CUT WILL RESULT IN DISQUALIFICATION FOR SAFETY REASONS**





EDICIÓN 2026

## GENERAL RECOMMENDATIONS

- ✓ Arrive at the race well hydrated, rested and fed
- ✓ Have the appropriate accessories and clothing for the distance
- ✓ We recommend the use of gaiters and walking sticks.
- ✓ Bring a light for a 10-hour hike; sunrise is at 8 am (remember that you will meet your spare bag twice).
- ✓ Watch where you step, take care of your ankles, you spend most of your time walking on stony and sandy terrain.
- ✓ And please, do not litter on the track! Let's take care of nature, which gives us the opportunity to experience it.

**"THE TRASH YOU LITTER DOESN'T SPEAK, BUT IT SAYS A LOT ABOUT YOU."**

## ELEMENTOS OBLIGATORIOS



HEADLAMP



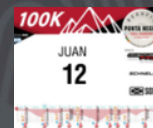
BACKPACK HYDRATION



THERMAL GLOVES



WHISTLE



DORSAL



MULTIFUNCTIONAL NECK



THERMAL BLANKET



KIT



CELULAR



THERMAL T-SHIRT



WINDBREAKER WATERPROOF

### IMPORTANT:

The organizers reserve the right to request that runners display the required equipment at any time during the race. Failure to carry any of the required items will result in a penalty.

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

## GET YOUR OFFICIAL FIRST AID KIT



The Organization recommends the "official first aid kits" of the **DESAFIO PUNTA NEGRA 2026**, which comes in a practical waterproof fabric case with reflective tape, containing everything needed for an adventure race or trekking outing.



[info@botiquinessanjuan.com](mailto:info@botiquinessanjuan.com) / +542645521190

## TRANSFER AND RENTAL SERVICES




### TRANSFER OFICIAL

 [trasladosyalojamiento@adventurepro.com.ar](mailto:trasladosyalojamiento@adventurepro.com.ar)




### TAXI

 Celular: +54 9 264 4360050



### ALQUILER DE AUTO **PELUCARS**

 Celular: +54 9 264 4116078



### TRANSPORTE PUBLICO - **RedTulum**

 Recorrido  
línea 162

 Recorrido  
línea 142

 Descargar  
APP

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

## ENVIRONMENTAL CARE

As an organization, we have an undeniable obligation to clean, care for, and preserve the trails the mountain offers us for this event, so you can enjoy trail running in its purest form.

The trails begin to be marked 10 days prior to the event and are removed immediately afterward. Adventure Pro removes all the marking tape and any debris found on the tracks and paths used during the race. However, between the time someone discards a piece of trash and the time the organization completes the entire course, many unforeseen events can occur, primarily weather-related (wind, rain), which could move it and make it impossible to find.

Therefore, the most important action for preserving nature and the mountains is the **INDIVIDUAL CARE** of each person who uses the trails. Let's be **RESPONSIBLE** and carry all our trash with us to the nearest Aid Station or to the finish line.

Let our presence on the mountain be reflected only by the footprints we leave behind. LET'S NOT LEAVE THE WASTE.



**IMPORTANT:** You must bring your own containers for refilling your liquid. NO BOTTLES OR CUPS WILL BE PROVIDED AT ANY SUPPLY STATION.





## THEY SUPPORT AND ACCOMPANY US

### DIAMOND:



San Juan  
Gobierno

### GOLD:



RUSTIK  
AVENTURA



### PLATINUM



907 WINES



### BRONZE

SCHNELL



AISLANTES  
SAN JUAN



EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR



ULTRA TRAIL  
**100K**

# MANUAL DO CORREDOR EM PORTUGUÊS



Dº PUNTA NEGRA  
**SAN JUAN**  
 **ARG**



EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

## ¡BEM-VINDO!

Você está prestes a viver uma experiência que vai além da competição. Este não é apenas um evento esportivo; é uma jornada que celebra a paixão, a natureza e a superação pessoal. Imagine o sol surgindo atrás das montanhas, o ar puro enchendo seus pulmões e o som dos seus passos marcando o ritmo nas trilhas.

Cada quilômetro percorrido será testemunho do seu esforço, determinação e amor pelo trail running. Nesta aventura, você não estará sozinho. Ao seu lado, centenas de corredores compartilharão a mesma paixão, enfrentando desafios e celebrando conquistas. A camaradagem e o espírito de equipe serão tão importantes quanto sua preparação física.

Este manual é o seu guia para aproveitar ao máximo essa experiência. Aqui você encontrará todas as informações necessárias: desde detalhes logísticos até recomendações para o dia da corrida.

Convidamos você a lê-lo atentamente e a se preparar para viver um dia inesquecível. Confie no seu treinamento, na sua força e no seu espírito aventureiro.

Você está pronto para enfrentar o Desafio Punta Negra.  
Nos vemos na linha de largada!





EDICIÓN 2026

## DISTANCIA 100K

Bem-vindo aos 100 quilômetros do Desafío Punta Negra: um circuito desenvolvido exclusivamente para os verdadeiros amantes da natureza e do autêntico trail running.

Este circuito é mais do que uma corrida. É um ritual. Uma experiência extrema que combina a imensidão da natureza com o lado mais selvagem da sua vontade.

Cada quilômetro percorrido será um desafio formidável, mas também uma experiência inesquecível. Cada passo vai aproximar você não apenas da linha de chegada, mas também de uma nova compreensão das suas capacidades e de uma conexão mais profunda com a majestade de San Juan.

Este desafio não é para qualquer um. Mas você já está aqui. Você se preparou para isso. Escolheu a aventura mais exigente do Desafío Punta Negra. E essa decisão, por si só, já faz de você parte de uma elite: aquela que não desiste.

Este manual vai fornecer as chaves para enfrentar a corrida com clareza, segurança e foco. Leia com atenção. Cada detalhe conta.

Assim, queridos trail runners, chegou o momento de apresentar o MANUAL DO CORREDOR, que resume os detalhes mais importantes para se preparar para viver o desafio de suas vidas.

Nos vemos na linha de largada, prontos para conquistar cada quilômetro desta incrível corrida!

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

## SAN JUAN CARACTERÍSTICAS:

A Província de San Juan está localizada a 650 metros acima do nível do mar, protegida por três grandes estruturas montanhosas: a Oeste, a Cordillera dos Andes; depois, a Pré-Cordillera; e a Leste, as Serras Pampeanas. Isso faz com que seja uma província diferente, atrativa e única, ideal para a prática de esportes de aventura. Sua geografia particular nos deixa imagens mentais que nunca mais serão apagadas. Predomina um clima temperado e seco, com importantes amplitudes térmicas entre a noite e a manhã. No mês de MAIO, a temperatura varia entre 2°C e 20°C.

Nestes últimos dias do mês, o amanhecer acontece depois das 8h, e o sol começa a se pôr por volta das 19h.

## CREENCIAMENTO E EXPO TRAIL RUN FEIRA:

- 📍 **LOCAL:** Camping Cerro Blanco.
- 📍 **ENDEREÇO:** RP 12, a 32 km da cidade de San Juan.
- 🕒 **DIAS E HORÁRIOS**

### CREENCIAMENTO:

**Sexta-feira, 22**  
10:00hs a 19:00hs

### EXPO:

**Sexta-feira, 22 a domingo, 24**  
10:00hs a 19:00hs

### UBICACIÓN GPS

Camping Cerro Blanco





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

**CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO**

A seguir, detalhamos a localização dos principais setores do evento para que você possa organizar sua chegada e participação.

**REFERÊNCIAS**

- ENTRADA
- ESTACIONAMENTO
- CREDENCIAMENTO E EXPO
- CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO
- ACESSO PELA RODOVIA 12

**LOCALIZAÇÃO**

Camping Municipal Cerro Blanco  
Zonda, San Juan

**IMPORTANTE**

Siga as orientações da equipe e respeite as sinalizações.

**CHEGADA**

Acesso principal pela Rodovia 12. Respeite as placas e sinalizações.

**ORGANIZAÇÃO**

Todo o evento acontece dentro do Camping Municipal Cerro Blanco.

**EM CASO DE DÚVIDAS**

Consulte a equipe organizadora no local do evento.

## DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA A APRESENTAR

✓ **RG (Documento Nacional de Identidade)**

✓ **ATESTADO MÉDICO:**

- OBRIGATÓRIO em formato físico (impresso)
- Pode ser original ou cópia
- Deve estar válido e assinado por um profissional

✓ **TERMO DE CONSENTIMENTO:**

- OBRIGATÓRIO impresso e assinado
- Se você for **MENOR DE IDADE:**



Deve estar assinado pelo pai, mãe ou responsável legal.

### RETIRADA POR TERCEIROS:

- Toda a documentação necessária para o corredor (Certificado de Aptidão Física + Foto do Documento de Identificação + Termo de Consentimento)
- Documento de identificação da pessoa que irá retirar o kit





EDICIÓN 2026

## PASSOS PARA REALIZAR SEU CREDENCIAMIENTO:



## CORRIDA E ENTREGA DE PRÊMIOS

- **LARGADA 100K**  
📅 **DIA:** Sexta-feira, 22 de maio  
🕒 **HORÁRIO:** 22h00

- **ENTREGA DE PRÊMIOS:**  
📅 **DIA:** Domingo, 24 de maio  
🕒 **HORÁRIO:** 21h30  
🎉 **FESTA** – Cerveceria Ancestral.

Av.España 533, J5400DNF Norte, San Juan  
UBICACIÓN GPS

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

## KIT OFICIAL:



CAMISETA OFICIAL



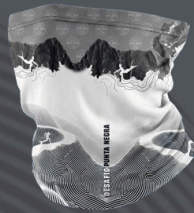
EDREDOM TÉRMICO



CAMISETA TÉRMICA



MOCHILA TABARISTA



PESCOÇO MULTIFUNCIONAL



MÉDIA DE CORRIDA



MEDALHA FINALIZADOR



PASTA DE MARMELO PONS



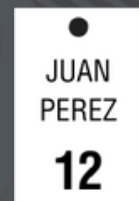
PLAYADITO HERB



NUTREMAX



NÚMERO DE PEITO COM CHIP



IDENTIFICAÇÃO PARA SACO DE SUBSTITUIÇÃO

MANUAL DEL CORREDOR





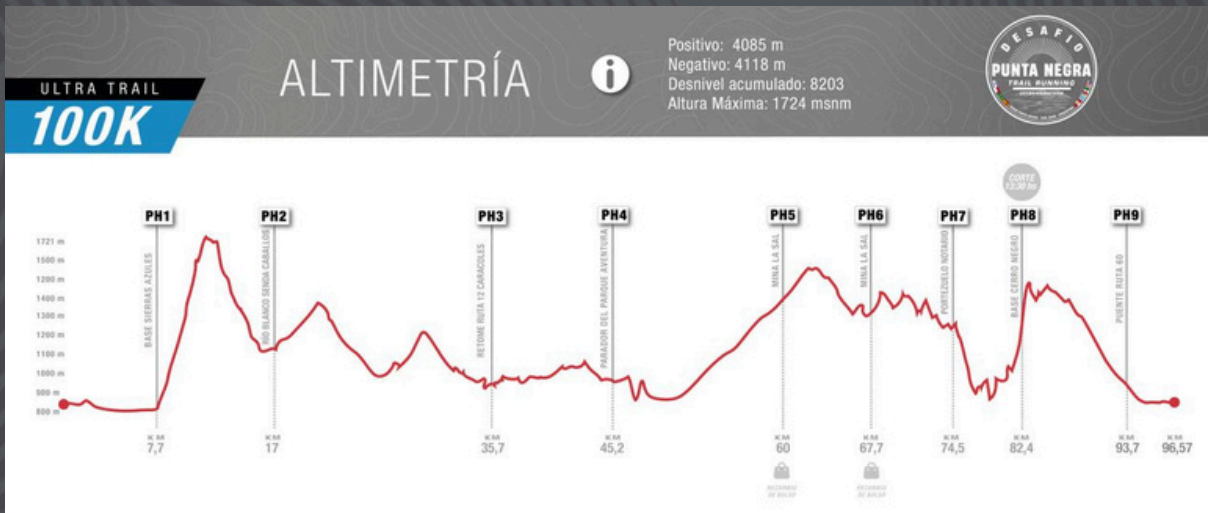
EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

ULTRA TRAIL  
**100K**



KMZ  
GPX





ULTRA TRAIL

**100K**

EDICIÓN 2026

## ROTA:

A corrida terá início na sexta-feira, às 22h, no acampamento Cerro Blanco. Será uma experiência extrema, com travessia de montanhas, cristas, ravinas, cânions e trilhas técnicas durante a noite e boa parte do dia seguinte.

Os corredores partirão do acampamento em direção ao sul, seguindo estradas e trilhas à noite até chegarem ao ponto de controle 1 (PC1), localizado na base da Sierra Azules, no quilômetro 7,7. De lá, começará o primeiro grande desafio da corrida: a subida ao pico mais alto do percurso, atingindo aproximadamente 1.700 metros. Após alcançarem o cume, os corredores percorrerão toda a crista da Sierra Azules, desfrutando de paisagens deslumbrantes, antes de descerem por uma trilha técnica em zigue-zague até o ponto de controle 2 (PC2) em Río Blanco, completando um trecho de 9,3 quilômetros entre os dois pontos de controle.

Partindo de Río Blanco, o percurso continua por um trecho bastante variado, cruzando trilhas, terrenos acidentados e ravinas técnicas antes de descer em direção à Rodovia 12, rumo a Caracoles. Lá, os corredores dos 100 quilômetros entrarão em um cânion bastante técnico, com uma subida de aproximadamente 2,5 quilômetros seguida de uma descida ao longo do leito seco de um rio, antes de retornar à Rodovia 12. Em seguida, seguirão em direção a Caracoles até chegarem ao posto de controle PH3, onde farão um retorno para voltar pela Rodovia 12 até o posto de controle PH4, localizado no Parador Parque Aventura. Este trecho terá aproximadamente 9,5 quilômetros de extensão.

O posto de controle PH4 será um dos pontos de apoio mais importantes da prova, onde os corredores encontrarão comida quente, lanches, hidratação e suporte para recuperar as energias antes de entrarem em um dos trechos mais longos do percurso.

MANUAL DEL CORREDOR





ULTRA TRAIL

**100K**

EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

A partir daí, o percurso continua pela Rodovia 12, cruzando a barragem e entrando na área conhecida como Mini Ischigualasto. Os corredores seguirão então pela trilha da antena e iniciarão a subida pela trilha 4x4 em direção a Mina La Sal. O trecho entre o Posto de Apoio 4 (PH4) e o Posto de Apoio 5 (PH5) tem aproximadamente 14 quilômetros, portanto, será essencial chegar bem hidratado.

No PH5, localizado em Mina La Sal, os corredores da prova de 100 quilômetros podem acessar seus sacos estanques ou coletes salva-vidas para trocar de roupa, calçados ou equipamentos. De lá, farão um percurso de retorno de aproximadamente 7 a 8 quilômetros, voltando ao mesmo ponto, o que lhes permitirá reencontrar sua equipe de apoio.

De Mina La Sal, começa um dos trechos mais deslumbrantes da prova: a Trilha das Sete Cores. Os corredores entrarão nas montanhas, percorrendo trilhas de grande beleza natural até chegarem ao Posto de Apoio Portezuelo Notario, outro posto de apoio totalmente equipado com alimentos, lanches e hidratação.

Em seguida, vem um dos trechos mais espetaculares do percurso: a subida ao Cerro Punta Negra. Por aproximadamente 5 quilômetros, os corredores percorrerão uma crista panorâmica com vistas incríveis das barragens de Punta Negra e Ullum. Será um trecho único, bastante exposto e visualmente deslumbrante, acompanhado e monitorado pela equipe de segurança e resgate.

Após a crista, a descida começa por uma ravina e ao longo de uma trilha 4x4 recentemente inaugurada, que os levará de volta ao Mini Ischigualasto. De lá, eles subirão o trecho em forma de Z, cruzarão a face do penhasco e chegarão ao PH8.





ULTRA TRAIL

**100K**

EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

O PH8 será o ponto de corte oficial da prova. Nesse ponto, os corredores terão percorrido aproximadamente 82,46 quilômetros e terão um limite de tempo de 15 horas e 30 minutos a partir da largada para continuar. O tempo limite será às 13h30. Aqueles que mantiverem um ritmo próximo a uma média de 11 minutos e 17 segundos por quilômetro poderão continuar sem problemas.

Aqueles que ultrapassarem esse tempo não poderão continuar em direção ao Cerro Negro por motivos de segurança e logística.

Após o PH8, vem o último grande desafio da prova: a subida ao Cerro Negro. Será uma subida muito exigente, principalmente devido ao cansaço acumulado, com aproximadamente 3 quilômetros de subida íngreme até atingir 1.490 metros. No entanto, as vistas panorâmicas da represa de Punta Negra farão o esforço valer a pena.

Após completar o Cerro Negro, os corredores passarão pelo cume do Cerro María Auxiliadora e do Cerro América. Em seguida, percorrerão os quilômetros finais descendo até o PH9, localizado sob a ponte da Rota 60. Nesse ponto, terão percorrido aproximadamente 94 quilômetros e encontrarão o último posto de apoio antes do horário oficial de encerramento.

Do PH9, restarão aproximadamente 3 quilômetros até o Camping Cerro Blanco, onde estará localizada a linha de chegada oficial.

O tempo máximo permitido para completar a prova é até as 18h de sábado, horário em que o percurso será oficialmente encerrado.





ULTRA TRAIL

100K

EDICIÓN 2026

## BOLSA PARA CAMINHÃO:



- Os participantes devem trazer a mochila impermeável incluída no kit. Ela deve ser identificada com a etiqueta fornecida pelos organizadores no kit.
- SORTEIO: 21h de sexta-feira (antes da largada) na tenda oficial.
- Por favor, cheguem cedo, pois a largada é pontual. Quem não chegar no horário será penalizado.
- RETIRADA: 16h de sábado.
- Você pode encontrá-lo em La Mina de la Sal P.H. 5 e 6.

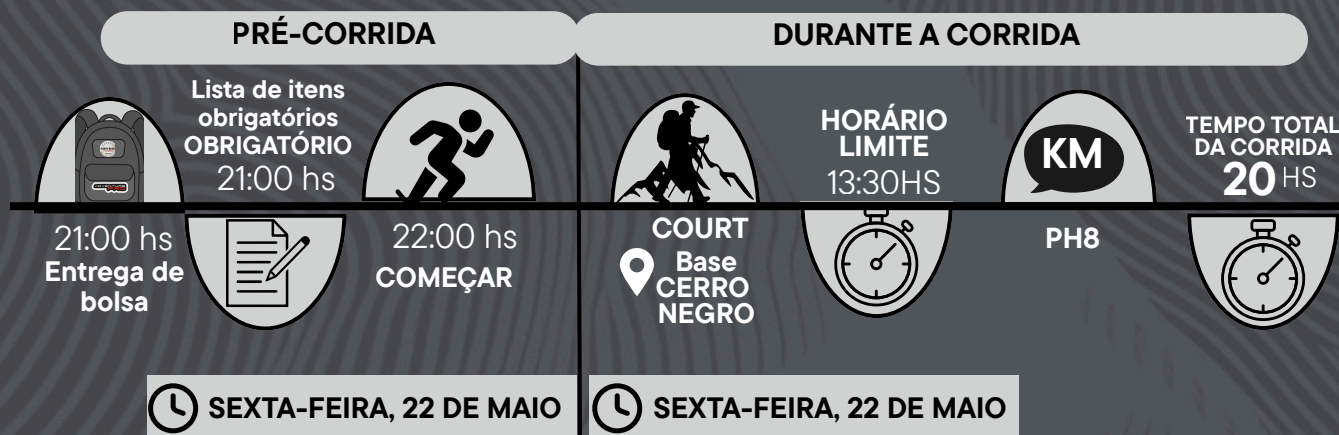
## PONTOS DE CORTE



- A corrida será interrompida às 13h30 em la base del cerro negro -Ph8. Portanto, eles devem passar antes do tempo limite, caso contrário, seu percurso será encurtado com a aplicação de uma penalidade em seu tempo final de prova.

**A penalidade por não cumprir o prazo é de 6,30 horas.**

MANUAL DEL CORREDOR



**IMPORTANTE: A NÃO CORTE DE FRENTE RESULTARÁ EM DESCLASSIFICAÇÃO POR MOTIVOS DE SEGURANÇA.**





EDICIÓN 2026

## RECOMENDAÇÕES GERAIS:

- ✓ Chegar à corrida bem hidratado, descansado e alimentado.
- ✓ Ter os acessórios e a vestimenta adequados para a distância.
- ✓ Recomendamos o uso de polainas e bastões.
- ✓ Levar iluminação para um percurso de 10 horas; o amanhecer acontece às 8h (lembrem-se de que encontrarão a bolsa de troca 2 vezes)
- ✓ Prestar atenção onde pisam e cuidar dos tornozelos, pois a maior parte do percurso é em terreno pedregoso e arenoso.
- ✓ E, por favor, não joguem nenhum tipo de resíduo no percurso!! Vamos cuidar da natureza que nos proporciona a oportunidade de vivenciá-la.

“O LIXO QUE VOCÊ JOGA NÃO FALA, MAS DIZ MUITO SOBRE VOCÊ.”

## ITENS OBRIGATÓRIOS:



LANTERNA  
FRONTAL



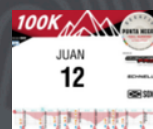
MOCHILA DE  
HIDRATAÇÃO



LUVAS  
TÉRMICAS



APITO



PEITORAL



BUFF  
MULTIFUNCIONAL



MANTA TÉRMICA



KIT DE  
PRIMEIROS  
SOCORROS



CELULAR



CAMISETA  
TÉRMICA



CORTA-VENTO  
IMPERMEÁVEL

## IMPORTANTE: !

A organização tem o direito de solicitar ao corredor que apresente os itens obrigatórios em qualquer momento da corrida. Caso não esteja portando algum deles, será penalizado.

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

## ADQUIRA SEU KIT DE PRIMEIROS SOCORROS OFICIAL



A organização recomenda os “kits de primeiros socorros oficiais” do DESAFÍO PUNTA NEGRA 2026, apresentados em um prático estojo de tecido impermeável e faixa refletiva, contendo tudo o que é necessário para uma corrida de aventura ou uma saída de trekking.



[info@botiquinessanjuan.com](mailto:info@botiquinessanjuan.com) / +542645521190

## SERVIÇOS DE TRANSPORTE E ALUGUEL




### TRANSFER OFICIAL

 [trasladosyalojamiento@adventurepro.com.ar](mailto:trasladosyalojamiento@adventurepro.com.ar)




### TAXI

 Celular: +54 9 264 4360050



### ALQUILER DE AUTO **PELUCARS**

 Celular: +54 9 264 4116078



### TRANSPORTE PUBLICO - **RedTulum**

 Recorrido  
línea 162

 Recorrido  
línea 142

 Descargar  
APP

MANUAL DEL CORREDOR





## INFORMAÇÕES TURÍSTICAS:



ALOJAMIENTO



GUIA DO VALE DE ZONDA

## FOTOGRAFÍA

O Desafío Punta Negra e a ÚBICE te presenteiam com DUAS FOTOS da corrida.

**Para baixar as suas gratuitamente após o evento, siga os seguintes passos:**

- 1- Cadastre-se em [ubice.ar](http://ubice.ar) com o MESMO E-MAIL utilizado na inscrição da corrida.
- 2- Faça login com esse usuário.
- 3- Procure o evento **DESAFÍO PUNTA NEGRA 2026**.
- 4- Insira seu número de competidor.
- 5- Escolha as fotos\* e adicione-as ao carrinho.
- 6- Baixe suas fotos.

**Atenção: somente poderão ser baixadas gratuitamente uma foto do credenciamento e outra de uma área do percurso a ser determinada.**



## CUIDADO COM O MEIO AMBIENTE:

Como organização, não há dúvida sobre a obrigação de limpar, cuidar e preservar os percursos que a montanha nos oferece para realizar este evento e para que vocês possam desfrutar do TRAIL em seu estado mais puro.

Os percursos começam a ser sinalizados 10 dias antes e a sinalização é retirada imediatamente após a competição. A Adventure Pro remove toda a fita de marcação e todos os resíduos encontrados nas trilhas e caminhos percorridos durante a prova. Porém, entre o momento em que uma pessoa joga um resíduo no chão e o momento em que a organização revisa todo o percurso, podem ocorrer diversas situações, principalmente climáticas (vento, chuva), que façam esse resíduo mudar de lugar e impossibilitem que seja encontrado, ficando espalhado pela natureza.

Por tudo isso, a atitude mais importante para conservar a natureza e as montanhas é o CUIDADO INDIVIDUAL de cada pessoa que transita por elas. Sejam RESPONSÁVEIS e levemos cada embalagem conosco até o PA (Posto de Abastecimento) mais próximo ou até a linha de chegada.

Que a nossa presença na montanha seja refletida apenas pelas marcas das nossas pegadas. NÃO DEIXEMOS RESÍDUOS.



**IMPORTANTE: Vocês deverão levar seus próprios recipientes para recarga de líquidos. NÃO SERÃO ENTREGUES GARRAFAS NEM COPOS EM NENHUM POSTO DE ABASTECIMENTO.**



## NOS APOIAM E NOS ACOMPANHAM

### DIAMANTE:



San Juan  
Gobierno

### OURO:



RUSTIK  
AVENTURA



### PLATINA:



907 WINES



### BRONZE:

SCHNELL



AISLANTES  
SAN JUAN

