

EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR



TRAIL RUNNING

5K

MANUAL DO CORREDOR

MANUAL IN ENGLISH



Dº PUNTA NEGRA
SAN JUAN
 ARG



EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

¡BIENVENIDO!

Estás a punto de vivir una experiencia que trasciende la competencia. Este no es solo un evento deportivo; es una travesía que celebra la pasión, la naturaleza y la superación personal. Imaginá el sol asomando detrás de las montañas, el aire puro llenando tus pulmones y el sonido de tus pasos marcando el ritmo en los senderos.

Cada kilómetro recorrido será testimonio de tu esfuerzo, determinación y amor por el trail running. En esta aventura, no estarás solo. A tu lado, cientos de corredores compartirán la misma pasión, enfrentando desafíos y celebrando logros. La camaradería y el espíritu de equipo serán tan importantes como tu preparación física.

Este manual es tu guía para aprovechar al máximo esta experiencia. Aquí encontrarás toda la información necesaria: desde detalles logísticos hasta recomendaciones para el día de la carrera.

Te invitamos a leerlo detenidamente y a prepararte para vivir una jornada inolvidable. Confía en tu entrenamiento, en tu fortaleza y en tu espíritu aventurero.

Estás listo para enfrentar el Desafío Punta Negra.
¡Nos vemos en la línea de largada!





EDICIÓN 2026

DISTANCIA 5K

Los 5km del Desafío son la distancia ideal para TODOS: tanto grandes como más jóvenes que se están iniciando en el Trail y quieren ser parte de la Fiesta de Running.

Excelente para comenzar a sentir la pasión por la naturaleza y el deporte al aire libre. Tiene una complejidad baja que se puede recorrer tanto a pie como a gran velocidad para los que les gusta los sprint.

Esta distancia tiene la particularidad de no hacer premiación porque el objetivo principal es el incentivo a la iniciación del deporte aventura.

Prepárate para vivir una experiencia inolvidable recorriendo un circuito que quedara tallado en tus piernas, en tus retinas y sobre todo en tu corazón... vamos!

Nuestras montañas te están esperando... y luego el momento de volver a desafiar tus límites.

Así que, queridos traileros, es momento de presentar el MANUAL DEL CORREDOR que resume los detalles más relevantes para prepararse a vivir el desafío de sus vidas.

¡Nos vemos en la línea de salida, listos para conquistar cada kilómetro de esta increíble carrera!

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

SAN JUAN CARACTERISTICAS:

La Provincia de San Juan se encuentra a 650 msnm, custodiada por tres grandes estructuras montañosas: al Oeste la Cordillera de los Andes, luego la Precordillera y al Este Las Sierras Pampeanas, hacen que sea una provincia diferente, atractiva y única, ideal para la práctica de deporte aventura. Su particular geografía, nos deja fotos mentales que no se van a borrar nunca más.

Predomina un clima templado y seco, con importantes amplitudes térmicas entre la noche y la mañana. En el mes de MAYO la temperatura oscila entre los 2° y los 20° .

En estos últimos días del mes, amanece pasada las 8:00am y el sol comienza a esconderse alrededor de las 19hs.

ACREDITACIONES Y EXPO TRAIL RUN FERIA

- 📍 **LUGAR:** Camping Cerro Blanco.
- 📍 **DIRECCION:** RP 12, a 32 km de la ciudad de San Juan.
- 🕒 **DÍAS Y HORARIOS:**

ACREDITACIONES:

VIERNES 22 y SÁBADO 23
10:00hs a 19:00hs

EXPO:

VIERNES 22-DOMINGO 24
10:00hs a 19:00hs

UBICACIÓN GPS

Camping Cerro Blanco

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO
A continuación se detalla la ubicación de los sectores principales del evento para que puedas organizar tu llegada y participación.

REFERENCIAS

- INGRESO
- ESTACIONAMIENTO
- ACREDITACIONES Y EXPO
- CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO
- ACCESO DESDE RUTA 12

UBICACIÓN
Camping Municipal Cerro Blanco
Zonda, San Juan

IMPORTANTE
Según las indicaciones del personal y respetá las señalizaciones.


LLEGADA
Acceso principal por Ruta 12. Respetá los carteles y banderilleros.

ORGANIZACIÓN
Todo el evento se desarrolla dentro del Camping Municipal Cerro Blanco.

ANTE CUALQUIER DUDA
Consultá al equipo organizador en el lugar del evento.

DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA A PRESENTAR

- ✓ **DNI (Documento nacional de identidad)**
- ✓ **APTO MÉDICO**
 - OBLIGATORIO en formato físico (impreso)
 - Puede ser original o copia
 - Debe estar vigente y firmado por un profesional

- ✓ **CONSENTIMIENTO**
 - OBLIGATORIO impreso y firmado
 - Si sos **MENOR DE EDAD:**
 Debe estar **firmado** por **padre, madre o tutor**

RETIRO POR TERCEROS

- Toda la documentación obligatoria para el corredor (Certificado de aptitud física + Fotocopia de DNI + consentimiento)
- DNI de la persona que retira el kit





EDICIÓN 2026

PASOS PARA ACREDITARTE:




CARRERA Y ENTREGA DE PREMIOS


• LARGADA 5K

 **DÍA:** Domingo 24 de Mayo

 **HORA:** 09:00HS.

 **LUGAR DE LARGADA:** Camping Cerro Blanco

• ENTREGA DE PREMIOS

 **DIA:** Domingo 24 de Mayo.

 **HORA:** 21:30HS.

 **FIESTA** -Cerveceria Ancestral

Av.España 533, J5400DNF Norte, San Juan

UBICACIÓN GPS

MANUAL DEL CORREDOR



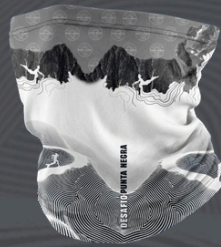


EDICIÓN 2026

KIT OFICIAL:



REMERA OFICIAL



CUELLITO
MULTIFUNCION



MEDIA DE
RUNNING



MEDALLA
FINISHER



DULCE DE
MEMBRILLO
PONS



DORSAL
CON CHIP



YERBA
PLAYADITO



NUTREMAX

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

TRAIL RUNNING

5 K



PH1
Contiguo a la entrada del Camping

CAMPING
CERRO BLANCO

KMZ
GPX

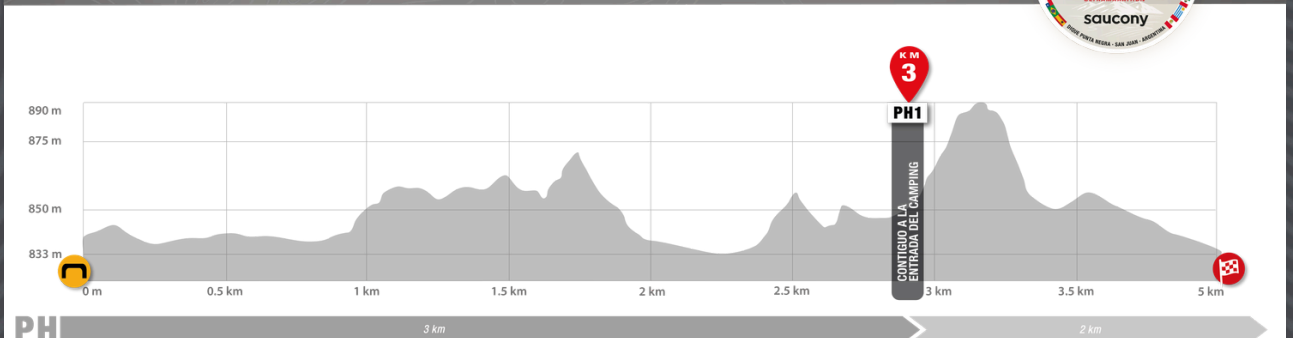


MANUAL DEL CORREDOR

ALTIMETRÍA **TRAIL RUNNING 5K**



Positivo: + 138
Negativo: - 137
Desnivel acumulado: 275
Altura Máxima: 884 msnm





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

RECORRIDO:

El Desafío Punta Negra es una carrera de semi-autosuficiencia, donde la planificación de la hidratación, alimentación, abrigo y seguridad personal es fundamental.

Cada PH (Puesto de Hidratación) será clave, pero tu estrategia marcará la diferencia. El recorrido de 5 km es un circuito corto y rápido contiguo del Camping que es epicentro de la largada y llegada de la competencia.

La carrera comienza recorriendo la ruta Interlagos hacia el oeste, aproximadamente a 500 mts, encontrarán la primera bifurcación que los hará desviar hacia la izquierda por una huella que los conduce hasta la Ruta vieja, transitan por una huella 4x4 hasta llegar al sendero que los une al resto de los circuitos, encontrando aquí un Puesto chico de abastecimiento.

Seguirán transitando por un sendero pedregoso, se toparán con la subida final para bajar luego hasta la tan ansiada meta, el camping Cerro Blanco, ¡FELICITACIONES VAS HABER LOGRADO TU DESAFIO!

Es importante destacar que el corredor deberá contar con la capacidad de organizar su propia supervivencia entre dos Puestos de Abastecimiento (P.A), tanto desde el punto de vista alimentario como de vestuario o de seguridad.

Y también es de vital importancia que tenga una estrategia de hidratación y alimentación, ya que el tiempo de recorrido superará seguramente su tiempo habitual de carrera por las características técnicas del recorrido.

Además, deberá contar con todos los elementos obligatorios que impone la organización con el fin de obtener una primera auto-asistencia en caso de urgencia, ya que la organización indefectiblemente tardará en llegar, debido a que la mayor parte del recorrido solo se accede a pie.





EDICIÓN 2026

RECOMENDACIONES GENERALES

- ✓ Llegar bien hidratado, descansado y alimentado a la carrera
- ✓ Tener los accesorios e indumentaria adecuada para la distancia
- ✓ Recomendamos el uso de polainas y bastones.
- ✓ Llevar luz para un recorrido de 10hs, el amanecer es a las 8am (recuerden que se encontraran con su bolso de recambio 2 veces)
- ✓ Mirar donde pisan, cuidar los tobillos, transitan la mayor parte del tiempo en terreno pedregoso y arenoso.
- ✓ Y por favor, no tirar ningún tipo de residuo en el circuito!! Cuidemos de la naturaleza que nos regala la oportunidad de vivenciarla.

“LA BASURA QUE TIRAS NO HABLA PERO DICE MUCHO DE TI”

ELEMENTOS OBLIGATORIOS



DORSAL

ELEMENTOS SUGERIDOS



**MOCHILA
HIDRATACIÓN**



CELULAR



BOTIQUIN



SILBATO

IMPORTANTE:

La organización tiene la facultad de solicitar al corredor que muestre los elementos obligatorios en cualquier momento de la carrera. Si no lleva alguno de ellos sera penalizado.

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

ADQUIRÍ TU BOTIQUÍN OFICIAL



La Organización recomienda los "botiquines oficiales" del **DESAFIO PUNTA NEGRA 2026**, el cual está presentado en un practico estuche de tela impermeable y cinta refractiva, conteniendo todo lo necesario para una carrera de aventura o salida de trekking.



info@botiquinessanjuan.com / +542645521190

SERVICIOS DE TRASLADOS Y ALQUILER




TRANSFER OFICIAL

 trasladosyalojamiento@adventurepro.com.ar




TAXI

 Celular: +54 9 264 4360050



ALQUILER DE AUTO **PELUCARS**

 Celular: +54 9 264 4116078



TRANSPORTE PUBLICO - **RedTulum**

 Recorrido línea 162

 Recorrido línea 142

 Descargar APP

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE

Como organización no cabe duda la **obligación** de **limpiar, cuidar y preservar** los **circuitos** que la montaña nos ofrece para realizar este evento y ustedes puedan disfrutar del **TRAIL** en su estado mas puro.

Los **circuitos** comienzan a ser **marcados 10 días antes** y a desmarcarse inmediatamente después de la competencia. Adventure Pro quita toda la cinta de marcación y todo residuo que se encuentre sobre las huellas y sendas transitadas durante la competencia, pero entre el tiempo que la persona arrojo un residuo al piso y la organización releva todo el circuito pueden pasar muchas contingencias, principalmente climáticas (viento, lluvia), que lo haga mover de lugar y no podamos encontrarlo quedando a la deriva.

Es por todo ello que el acto mas importante para poder conservar la naturaleza y las montañas es el **CUIDADO INDIVIDUAL** de cada persona que transita en el. Seamos **RESPONSABLES** y llevemos cada envoltorio con nosotros hasta el **PA (Puesto de Abastecimiento)** mas cercano o hasta la meta.

Que nuestra presencia en la montaña se vea reflejada solo con la huella de nuestra pisada. **NO DEJEMOS LOS RESIDUOS.**



IMPORTANTE: Deberan llevar sus propios envases para la recarga de liquido. NO SE ENTREGA BOTELLA NI VASOS EN NINGUN PUESTO DE ABASTECIMIENTO.





NOS APOYAN Y ACOMPAÑAN

DIAMANTE:



San Juan
Gobierno

ORO:



RUSTIK
AVENTURA

AMERICA



MAYORISTA

PLATINUM



metales
concepción



907 WINES



BRONCE

SCHNELL



Néctar



AISLANTES
SAN JUAN



EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR



TRAIL RUNNING

5K

RUNNER'S MANUAL IN ENGLISH



D° PUNTA NEGRA
SAN JUAN
 **ARG**



EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

¡BIENVENIDO!

You are about to live an experience that goes beyond competition. This is not just a sporting event; it is a journey that celebrates passion, nature, and personal growth. Imagine the sun rising behind the mountains, the fresh air filling your lungs, and the sound of your footsteps setting the rhythm along the trails.

Every kilometer covered will stand as a testament to your effort, determination, and love for trail running. In this adventure, you will not be alone. By your side, hundreds of runners will share the same passion, facing challenges and celebrating achievements together. Camaraderie and team spirit will be just as important as your physical preparation.

This manual is your guide to making the most of this experience. Here you will find all the necessary information: from logistical details to recommendations for race day.

We invite you to read it carefully and get ready to experience an unforgettable journey. Trust in your training, your strength, and your adventurous spirit..

You are ready to take on the Punta Negra Challenge.
See you at the starting line!





EDICIÓN 2026

DISTANCIA 5K

The 5 km race of Desafío is the ideal distance for EVERYONE: both adults and younger participants who are just starting in Trail Running and want to be part of this great Running Festival.

It is perfect for beginning to feel the passion for nature and outdoor sports. The course has a low level of difficulty and can be completed either at a walking pace or at high speed for those who enjoy sprinting.

This distance has the particularity of not offering awards, since its main objective is to encourage people to get started in adventure sports. Get ready to live an unforgettable experience on a course that will leave a mark on your legs, in your memories, and above all, in your heart... let's go!

Our mountains are waiting for you... and the time has come to challenge your limits once again.

So, dear trail runners, it is time to present the RUNNER'S GUIDE, which summarizes the most important details to prepare for the challenge of a lifetime.

See you at the starting line, ready to conquer every kilometer of this incredible race!

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

SAN JUAN CHARACTERISTICS::

The Province of San Juan sits at 650 meters above sea level, surrounded by three major mountain ranges: the Andes Mountains to the west, the Precordillera, and the Sierras Pampeanas to the east. This unique geography creates a distinctive, attractive, and unique province, ideal for adventure sports. Its distinctive landscape leaves lasting memories.

A temperate and dry climate prevails, with significant temperature variations between night and morning. In May, temperatures range from 2°C to 20°C.

During the last days of May, sunrise is after 8:00 a.m., and sunset begins around 7:00 p.m.

ACCREDITATIONS AND TRAIL RUN EXPO FAIR

- 📍 **LUGAR:** Camping Cerro Blanco.
- 📍 **DIRECCION:** RP 12, a 32 km de la ciudad de San Juan.
- 🕒 **DÍAS Y HORARIOS:**

ACCREDITATIONS:

Friday 22nd and Saturday 23
10:00hs a 19:00hs

EXPO:

Friday 22nd to SUNDAY 24
10:00hs a 19:00hs

UBICACIÓN GPS

Camping Cerro Blanco

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO

A continuación se detalla la ubicación de los sectores principales del evento para que puedas organizar tu llegada y participación.

REFERENCIAS

- INGRESO
- ESTACIONAMIENTO
- ACREDITACIONES Y EXPO
- CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO
- ACCESO DESDE RUTA 12

UBICACIÓN

Camping Municipal Cerro Blanco
Zonda, San Juan

IMPORTANTE

Según las indicaciones del personal y respetá las señalizaciones.

LLEGADA

Acceso principal por Ruta 12. Respetá los carteles y banderilleros.

ORGANIZACIÓN

Todo el evento se desarrolla dentro del Camping Municipal Cerro Blanco.

ANTE CUALQUIER DUDA

Consultá al equipo organizador en el lugar del evento.

MANDATORY DOCUMENTATION TO BE SUBMITTED

- National Identity Document**
- MEDICAL FITNESS**
 - REQUIRED in physical (printed) format
 - It can be an original or a copy.
 - It must be valid and signed by a professional.
- CONSENT**
 - REQUIRED: Printed and signed
 - If you are a MINOR:
 - Must be signed by a parent or guardian

WITHDRAWAL BY THIRD PARTIES

- All required documentation for the runner (Certificate of Fitness + Photo of ID + Consent Form)
- ID of the person collecting the kit

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

STEPS TO GET ACCREDITED:



RACE AND AWARDS CEREMONY

• 5K START



DATE: Sunday 24 de Mayo



TIME: 09:00HS



LUGAR DE LARGADA: Camping Cerro Blanco

• ENTREGA DE PREMIOS



DATE: Sunday 24 de Mayo.



TIME: 21:30HS.



PARTY: Cerveceria Ancestral

Av.España 533, J5400DNF Norte, San Juan

UBICACIÓN GPS

MANUAL DEL CORREDOR



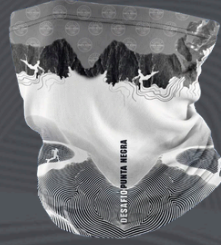


EDICIÓN 2026

KIT OFICIAL:



REMERA OFICIAL



CUELLITO
MULTIFUNCION



MEDIA DE
RUNNING



MEDALLA
FINISHER



DULCE DE
MEMBRILLO
PONS



DORSAL
CON CHIP



YERBA
PLAYADITO



NUTREMAX

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

TRAIL RUNNING

5 K

PH1

Contiguo a la entrada del Camping

KMZ
GPX



CAMPING

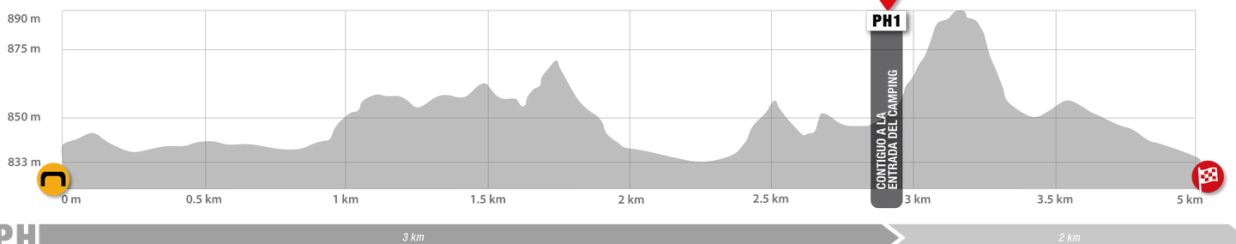
CERRO BLANCO

ALTIMETRÍA

TRAIL RUNNING
5K



Positivo: + 138
Negativo: - 137
Desnivel acumulado: 275
Altura Máxima: 884 msnm



MANUAL DEL CORREDOR





ROUTE:

Desafío Punta Negra is a semi-self-sufficient race, where planning your hydration, nutrition, clothing, and personal safety is essential. Each Hydration Station (HS) will be key, but your strategy will make the difference.

The 5 km course is a short and fast circuit surrounding the Camping area, which serves as the starting and finishing point of the competition. The race begins along Interlagos Route heading west. After approximately 500 meters, runners will reach the first fork, where they must turn left onto a trail leading to the Old Route.

From there, they will continue along a 4x4 track until reaching the trail that connects with the rest of the circuits, where they will find a small supply station.

Runners will then continue along a rocky trail until reaching the final climb, followed by the descent toward the long-awaited finish line at Camping Cerro Blanco.

CONGRATULATIONS! YOU WILL HAVE COMPLETED YOUR CHALLENGE! It is important to note that runners must be capable of managing their own survival between two Aid Stations (A.S.), both in terms of nutrition, clothing, and personal safety.

It is also extremely important to have a hydration and nutrition strategy, as the total course time will most likely exceed your usual running time due to the technical characteristics of the terrain.

In addition, runners must carry all mandatory equipment required by the organization in order to provide initial self-assistance in case of emergency, since the organization may inevitably take time to reach certain areas, as most parts of the course are only accessible on foot.



GENERAL RECOMMENDATIONS

- ✓ Arrive at the race well hydrated, rested and fed
- ✓ Have the appropriate accessories and clothing for the distance
- ✓ We recommend the use of gaiters and walking sticks.
- ✓ Bring a light for a 10-hour hike; sunrise is at 8 am (remember that you will meet your spare bag twice).
- ✓ Watch where you step, take care of your ankles, you spend most of your time walking on stony and sandy terrain.
- ✓ And please, do not litter on the track! Let's take care of nature, which gives us the opportunity to experience it.

"THE TRASH YOU LITTER DOESN'T SPEAK, BUT IT SAYS A LOT ABOUT YOU."

ELEMENTOS OBLIGATORIOS



DORSAL

ELEMENTOS SUGERIDOS



BACKPACK HYDRATION



KIT



CELULAR



WHISTLE

IMPORTANT:

The organizers reserve the right to request that runners display the required equipment at any time during the race. Failure to carry any of the required items will result in a penalty.



EDICIÓN 2026

GET YOUR OFFICIAL FIRST AID KIT



The Organization recommends the "official first aid kits" of the **DESAFIO PUNTA NEGRA 2026**, which comes in a practical waterproof fabric case with reflective tape, containing everything needed for an adventure race or trekking outing.



info@botiquinessanjuan.com / +542645521190

TRANSFER AND RENTAL SERVICES




TRANSFER OFICIAL

 trasladosyalojamiento@adventurepro.com.ar




TAXI

 Celular: +54 9 264 4360050



ALQUILER DE AUTO **PELUCARS**

 Celular: +54 9 264 4116078



TRANSPORTE PUBLICO - **RedTulum**

 Recorrido
línea 162

 Recorrido
línea 142

 Descargar
APP

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

ENVIRONMENTAL CARE

As an organization, we have an undeniable obligation to clean, care for, and preserve the trails the mountain offers us for this event, so you can enjoy trail running in its purest form.

The trails begin to be marked 10 days prior to the event and are removed immediately afterward. Adventure Pro removes all the marking tape and any debris found on the tracks and paths used during the race.

However, between the time someone discards a piece of trash and the time the organization completes the entire course, many unforeseen events can occur, primarily weather-related (wind, rain), which could move it and make it impossible to find.

Therefore, the most important action for preserving nature and the mountains is the **INDIVIDUAL CARE** of each person who uses the trails. Let's be **RESPONSIBLE** and carry all our trash with us to the nearest Aid Station or to the finish line.

Let our presence on the mountain be reflected only by the footprints we leave behind. LET'S NOT LEAVE THE WASTE.



IMPORTANT: You must bring your own containers for refilling your liquid. NO BOTTLES OR CUPS WILL BE PROVIDED AT ANY SUPPLY STATION.





NOS APOYAN Y ACOMPAÑAN

DIAMANTE:



San Juan
Gobierno

ORO:



RUSTIK
AVENTURA

AMERICA



MAYORISTA

PLATINUM



metales
concepción



907 WINES



BRONCE

SCHNELL



Néctar



AISLANTES
SAN JUAN



EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR



TRAIL RUNNING

5K

MANUAL DO CORREDOR EM PORTUGUÊS



Dº PUNTA NEGRA
SAN JUAN
 **ARG**



EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

¡BEM-VINDO!

Você está prestes a viver uma experiência que vai além da competição. Este não é apenas um evento esportivo; é uma jornada que celebra a paixão, a natureza e a superação pessoal. Imagine o sol surgindo atrás das montanhas, o ar puro enchendo seus pulmões e o som dos seus passos marcando o ritmo pelas trilhas.

Cada quilômetro percorrido será testemunho do seu esforço, determinação e amor pelo trail running. Nesta aventura, você não estará sozinho. Ao seu lado, centenas de corredores compartilharão a mesma paixão, enfrentando desafios e celebrando conquistas. A camaradagem e o espírito de equipe serão tão importantes quanto a sua preparação física.

Este manual é o seu guia para aproveitar ao máximo esta experiência. Aqui você encontrará todas as informações necessárias: desde detalhes logísticos até recomendações para o dia da corrida.

Convidamos você a lê-lo atentamente e a se preparar para viver uma jornada inesquecível. Confie no seu treinamento, na sua força e no seu espírito aventureiro.





EDICIÓN 2026

DISTANCIA 5K

Os 5 km do Desafío são a distância ideal para TODOS: tanto adultos quanto os mais jovens que estão começando no Trail e querem fazer parte da grande Festa do Running.

Excelente para começar a sentir a paixão pela natureza e pelo esporte ao ar livre. Possui baixa complexidade e pode ser percorrido tanto caminhando quanto em alta velocidade para aqueles que gostam de sprint.

Esta distância tem a particularidade de não realizar premiação, pois o principal objetivo é incentivar a iniciação no esporte de aventura.

Prepare-se para viver uma experiência inesquecível percorrendo um circuito que ficará marcado em suas pernas, em suas retinas e, acima de tudo, em seu coração... vamos!

Nossas montanhas estão esperando por você... e chegou o momento de voltar a desafiar seus limites.

Assim que, queridos trail runners, chegou a hora de apresentar o MANUAL DO CORREDOR, que resume os detalhes mais importantes para se preparar para viver o desafio de suas vidas.

Nos vemos na linha de largada, prontos para conquistar cada quilômetro desta incrível corrida!

MANUAL DEL CORREDOR





MANUAL DEL CORREDOR

EDICIÓN 2026

SAN JUAN CARACTERÍSTICAS:

A Província de San Juan está localizada a 650 metros acima do nível do mar, protegida por três grandes estruturas montanhosas: a Oeste, a Cordilheira dos Andes; depois, a Pré-Cordilheira; e a Leste, as Serras Pampeanas. Isso faz com que seja uma província diferente, atrativa e única, ideal para a prática de esportes de aventura. Sua geografia particular nos deixa imagens mentais que nunca mais serão apagadas. Predomina um clima temperado e seco, com importantes amplitudes térmicas entre a noite e a manhã. No mês de MAIO, a temperatura varia entre 2°C e 20°C.

Nestes últimos dias do mês, o amanhecer acontece depois das 8h, e o sol começa a se pôr por volta das 19h.

CREENCIAMENTO E EXPO TRAIL RUN FEIRA:

📍 **LOCAL:** Camping Cerro Blanco.

📍 **ENDEREÇO:** RP 12, a 32 km da cidade de San Juan.

🕒 **DIAS E HORÁRIOS**

CREENCIAMENTO:

Sexta-feira, 22, e sábado, 23

10:00hs a 19:00hs

EXPO:

Sexta-Feira 22, a domingo, 24

10:00hs a 19:00hs





CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO
A seguir, detalhamos a localização dos principais setores do evento para que você possa organizar sua chegada e participação.

REFERÊNCIAS

- ENTRADA
- ESTACIONAMENTO
- CREDENCIAMENTO E EXPO
- CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO
- ACESSO PELA RODOVIA 12

LOCALIZAÇÃO
Camping Municipal Cerro Blanco
Zonda, San Juan

IMPORTANTE
Siga as orientações da equipe e respeite as sinalizações.

CHEGADA
Acesso principal pela Rodovia 12. Respeite as placas e sinalizações.

ORGANIZAÇÃO
Todo o evento acontece dentro do Camping Municipal Cerro Blanco.

EM CASO DE DÚVIDAS
Consulte a equipe organizadora no local do evento.

DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA A APRESENTAR

✓ **RG (Documento Nacional de Identidade)**

✓ **ATESTADO MÉDICO:**

- OBRIGATÓRIO em formato físico (impresso)
- Pode ser original ou cópia
- Deve estar válido e assinado por um profissional

✓ **TERMO DE CONSENTIMENTO:**

- OBRIGATÓRIO impresso e assinado
- Se você for **MENOR DE IDADE:**



Deve estar assinado pelo pai, mãe ou responsável legal.

RETIRADA POR TERCEIROS:

- Toda a documentação necessária para o corredor (Certificado de Aptidão Física + Foto do Documento de Identificação + Termo de Consentimento)
- Documento de identificação da pessoa que irá retirar o kit





EDICIÓN 2026

PASSOS PARA REALIZAR SEU CREDENCIAMIENTO:



CORRIDA E ENTREGA DE PRÊMIOS

- **LARGADA 5K**
 - 📅 **DIA:** Domingo, 24 de maio
 - 🕒 **HORÁRIO:** 09:00hs
 - 📍 **LUGAR:** Camping Cerro Blanco
- **ENTREGA DE PRÊMIOS:**
 - 📅 **DIA:** Domingo, 24 de maio
 - 🕒 **HORÁRIO:** 21h30
 - 🍷 **FESTA:** Cerveceria Ancestral.

Av.España 533, J5400DNF Norte, San Juan
UBICACIÓN GPS

MANUAL DEL CORREDOR



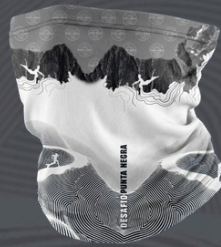


EDICIÓN 2026

KIT OFICIAL:



REMERA OFICIAL



CUELLITO
MULTIFUNCION



MEDIA DE
RUNNING



MEDALLA
FINISHER



DULCE DE
MEMBRILLO
PONS



DORSAL
CON CHIP



YERBA
PLAYADITO



NUTREMAX

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

TRAIL RUNNING

5 K

PH1

Contiguo a la entrada del Camping

KMZ
GPX



CAMPING

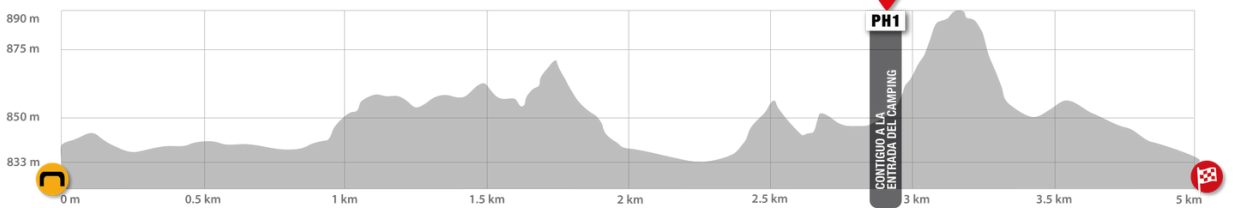
CERRO BLANCO

ALTIMETRÍA

TRAIL RUNNING
5K



Positivo: + 138
Negativo: - 137
Desnivel acumulado: 275
Altura Máxima: 884 msnm



PH1

3 km

2 km

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

ROUTE:

O Desafío Punta Negra é uma corrida de semi-autossuficiência, onde o planejamento da hidratação, alimentação, vestuário e segurança pessoal é fundamental. Cada PH (Posto de Hidratação) será essencial, mas a sua estratégia fará a diferença.

O percurso de 5 km é um circuito curto e rápido ao redor do Camping, que é o epicentro da largada e chegada da competição.

A corrida começa percorrendo a Rota Interlagos em direção ao oeste. Aproximadamente a 500 metros, os corredores encontrarão a primeira bifurcação, onde deverão virar à esquerda por uma trilha que os conduzirá até a Rota Velha. Em seguida, continuarão por um caminho 4x4 até chegar à trilha que os conecta aos demais percursos, encontrando ali um pequeno posto de abastecimento.

Os corredores continuarão por uma trilha pedregosa até chegar à subida final, para depois descer em direção à tão esperada linha de chegada no Camping Cerro Blanco.

PARABÉNS! VOCÊ TERÁ CONQUISTADO O SEU DESAFIO!

É importante destacar que o corredor deverá ter capacidade de organizar sua própria sobrevivência entre dois Postos de Abastecimento (P.A.), tanto do ponto de vista alimentar quanto de vestuário e segurança.

Também é de vital importância possuir uma estratégia de hidratação e alimentação, já que o tempo de percurso provavelmente será maior do que o seu tempo habitual de corrida devido às características técnicas do trajeto.

Além disso, o corredor deverá portar todos os itens obrigatórios exigidos pela organização, a fim de garantir uma primeira autoassistência em caso de emergência, já que a organização inevitavelmente poderá demorar para chegar, devido ao fato de que grande parte do percurso só pode ser acessada a pé.





EDICIÓN 2026

RECOMENDAÇÕES GERAIS:

- ✓ Chegar à corrida bem hidratado, descansado e alimentado.
- ✓ Ter os acessórios e a vestimenta adequados para a distância.
- ✓ Recomendamos o uso de polainas e bastões.
- ✓ Levar iluminação para um percurso de 10 horas; o amanhecer acontece às 8h (lembrem-se de que encontrarão a bolsa de troca 2 vezes)
- ✓ Prestar atenção onde pisam e cuidar dos tornozelos, pois a maior parte do percurso é em terreno pedregoso e arenoso.
- ✓ E, por favor, não joguem nenhum tipo de resíduo no percurso!! Vamos cuidar da natureza que nos proporciona a oportunidade de vivenciá-la.

“O LIXO QUE VOCÊ JOGA NÃO FALA, MAS DIZ MUITO SOBRE VOCÊ.”

ITENS OBRIGATORIOS:



PEITORAL

Elementos sugeridos



MOCHILA DE
HIDRATAÇÃO



KIT DE
PRIMEIROS
SOCORROS



CELULAR



APITO

IMPORTANTE:

A organização tem o direito de solicitar ao corredor que apresente os itens obrigatórios em qualquer momento da corrida. Caso não esteja portando algum deles, será penalizado.

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

ADQUIRA SEU KIT DE PRIMEIROS SOCORROS OFICIAL



A organização recomenda os “kits de primeiros socorros oficiais” do DESAFÍO PUNTA NEGRA 2026, apresentados em um prático estojo de tecido impermeável e faixa refletiva, contendo tudo o que é necessário para uma corrida de aventura ou uma saída de trekking.



info@botiquinessanjuan.com / +542645521190

SERVIÇOS DE TRANSPORTE E ALUGUEL




TRANSFER OFICIAL

 trasladosyalojamiento@adventurepro.com.ar




TAXI

 Celular: +54 9 264 4360050



ALQUILER DE AUTO **PELUCARS**

 Celular: +54 9 264 4116078



TRANSPORTE PUBLICO - **RedTulum**

 Recorrido
línea 162

 Recorrido
línea 142

 Descargar
APP

MANUAL DEL CORREDOR





CUIDADO COM O MEIO AMBIENTE:

Como organização, não há dúvida sobre a obrigação de limpar, cuidar e preservar os percursos que a montanha nos oferece para realizar este evento e para que vocês possam desfrutar do TRAIL em seu estado mais puro.

Os percursos começam a ser sinalizados 10 dias antes e a sinalização é retirada imediatamente após a competição. A Adventure Pro remove toda a fita de marcação e todos os resíduos encontrados nas trilhas e caminhos percorridos durante a prova. Porém, entre o momento em que uma pessoa joga um resíduo no chão e o momento em que a organização revisa todo o percurso, podem ocorrer diversas situações, principalmente climáticas (vento, chuva), que façam esse resíduo mudar de lugar e impossibilitem que seja encontrado, ficando espalhado pela natureza.

Por tudo isso, a atitude mais importante para conservar a natureza e as montanhas é o CUIDADO INDIVIDUAL de cada pessoa que transita por elas. Sejam RESPONSÁVEIS e levemos cada embalagem conosco até o PA (Posto de Abastecimento) mais próximo ou até a linha de chegada.

Que a nossa presença na montanha seja refletida apenas pelas marcas das nossas pegadas. NÃO DEIXEMOS RESÍDUOS.



IMPORTANTE: Vocês deverão levar seus próprios recipientes para recarga de líquidos. NÃO SERÃO ENTREGUES GARRAFAS NEM COPOS EM NENHUM POSTO DE ABASTECIMENTO.



NOS APOYAN Y ACOMPAÑAN

DIAMANTE:



San Juan
Gobierno

ORO:



RUSTIK
AVENTURA

AMERICA



MAYORISTA

PLATINUM



metales
concepción



907 WINES



BRONCE

SCHNELL



Néctar



AISLANTES
SAN JUAN

