

EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR



TRAIL RUNNING

30 K

MANUAL DO CORREDOR

MANUAL IN ENGLISH



Dº PUNTA NEGRA
SAN JUAN
 **ARG**



EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

¡BIENVENIDO!

Estás a punto de vivir una experiencia que trasciende la competencia. Este no es solo un evento deportivo; es una travesía que celebra la pasión, la naturaleza y la superación personal. Imaginá el sol asomando detrás de las montañas, el aire puro llenando tus pulmones y el sonido de tus pasos marcando el ritmo en los senderos.

Cada kilómetro recorrido será testimonio de tu esfuerzo, determinación y amor por el trail running. En esta aventura, no estarás solo. A tu lado, cientos de corredores compartirán la misma pasión, enfrentando desafíos y celebrando logros. La camaradería y el espíritu de equipo serán tan importantes como tu preparación física.

Este manual es tu guía para aprovechar al máximo esta experiencia. Aquí encontrarás toda la información necesaria: desde detalles logísticos hasta recomendaciones para el día de la carrera.

Te invitamos a leerlo detenidamente y a prepararte para vivir una jornada inolvidable. Confía en tu entrenamiento, en tu fortaleza y en tu espíritu aventurero.

Estás listo para enfrentar el Desafío Punta Negra.
¡Nos vemos en la línea de largada!





EDICIÓN 2026

DISTANCIA 30K

Este desafío, con sus 30km de recorrido, es la opción perfecta para quienes desean superar una superior a una Media Maratón en la montaña. Cada kilómetro del trayecto ofrece una mezcla única de esfuerzo físico y recompensa visual, llevándote por paisajes impresionantes y diferentes accidentes geográficos.

No solo pondrás a prueba tu resistencia y fortaleza, sino que también disfrutarás de la conexión con la naturaleza en su estado más puro.

Su variado relieve, los afilados picos y el terreno pedregoso típico de las montañas cercanas a la precordillera, te mantendrá concentrado y apasionado durante todo el recorrido.

El circuito fue diseñado para llevarlos hasta la cumbre del Filo Punta Negra, que a pesar de su dificultad y desnivel, te regala una vista majestuosa al dique y los pico de los cerros cercanos.

Prepárate para disfrutar esta recompensa!!

Así que, queridos traileros, es momento de presentar el MANUAL DEL CORREDOR que resume los detalles más relevantes para prepararse a vivir el desafío de sus vidas.

¡Nos vemos en la línea de salida, listos para conquistar cada kilómetro de esta increíble carrera!

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

SAN JUAN CARACTERISTICAS:

La Provincia de San Juan se encuentra a 650 msnm, custodiada por tres grandes estructuras montañosas: al Oeste la Cordillera de los Andes, luego la Precordillera y al Este Las Sierras Pampeanas, hacen que sea una provincia diferente, atractiva y única, ideal para la práctica de deporte aventura. Su particular geografía, nos deja fotos mentales que no se van a borrar nunca más.

Predomina un clima templado y seco, con importantes amplitudes térmicas entre la noche y la mañana. En el mes de MAYO la temperatura oscila entre los 2° y los 20° .

En estos últimos días del mes, amanece pasada las 8:00am y el sol comienza a esconderse alrededor de las 19hs.

ACREDITACIONES Y EXPO TRAIL RUN FERIA

- 📍 **LUGAR:** Camping Cerro Blanco.
- 📍 **DIRECCION:** RP 12, a 32 km de la ciudad de San Juan.
- 🕒 **DÍAS Y HORARIOS:**

ACREDITACIONES:

VIERNES 22 y SÁBADO 23
10:00hs a 19:00hs

EXPO:

VIERNES 22-DOMINGO 24
10:00hs a 19:00hs

UBICACIÓN GPS

Camping Cerro Blanco

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO

A continuación se detalla la ubicación de los sectores principales del evento para que puedas organizar tu llegada y participación.

REFERENCIAS

- INGRESO
- ESTACIONAMIENTO
- ACREDITACIONES Y EXPO
- CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO
- ACCESO DESDE RUTA 12

UBICACIÓN

Camping Municipal Cerro Blanco
Zonda, San Juan

IMPORTANTE
Según las indicaciones del personal y respetá las señalizaciones.


LLEGADA
Acceso principal por Ruta 12. Respetá los carteles y banderilleros.

ORGANIZACIÓN
Todo el evento se desarrolla dentro del Camping Municipal Cerro Blanco.

ANTE CUALQUIER DUDA
Consultá al equipo organizador en el lugar del evento.

DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA A PRESENTAR

- ✓ **DNI (Documento nacional de identidad)**
- ✓ **APTO MÉDICO**
 - OBLIGATORIO en formato físico (impreso)
 - Puede ser original o copia
 - Debe estar vigente y firmado por un profesional

- ✓ **CONSENTIMIENTO**
 - OBLIGATORIO impreso y firmado
 - Si sos **MENOR DE EDAD:**
 Debe estar **firmado** por **padre, madre o tutor**

RETIRO POR TERCEROS

- Toda la documentación obligatoria para el corredor (Certificado de aptitud física + Fotocopia de DNI + consentimiento)
- DNI de la persona que retira el kit





EDICIÓN 2026

PASOS PARA ACREDITARTE:



CARRERA Y ENTREGA DE PREMIOS

• LARGADA 30K



DÍA: Domingo 24 de Mayo



HORA: 08:00HS.



LUGAR DE LARGADA: Embarcadero Punta Negra

• ENTREGA DE PREMIOS



DIA: Domingo 24 de Mayo.



HORA: 21:30HS.



FIESTA -Cerveceria Ancestral

Av.España 533, J5400DNF Norte, San Juan

UBICACIÓN GPS

MANUAL DEL CORREDOR



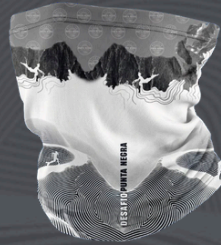


EDICIÓN 2026

KIT OFICIAL:



REMERA OFICIAL



CUELLITO
MULTIFUNCION



MEDIA DE
RUNNING



MEDALLA
FINISHER



DULCE DE
MEMBRILLO
PONS



DORSAL
CON CHIP



YERBA
PLAYADITO



NUTREMAX

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR



KMZ
GPX





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

TRAIL RUNNING

30 K

RECORRIDO:

La distancia de 30 kilómetros del Desafío Punta Negra 2026 será uno de los recorridos más completos y desafiantes del evento, combinando montaña, filos, senderos técnicos, paisajes únicos y sectores muy rápidos.

La largada será el día domingo a las 8:00 de la mañana desde el embarcadero del Dique Punta Negra. Los corredores comenzarán recorriendo aproximadamente 1,3 kilómetros por Ruta 12 en dirección hacia la base del Cerro Negro.

Una vez que lleguen a la base del cerro, comenzará uno de los sectores más exigentes del circuito. Allí los corredores dejarán la ruta y comenzarán el ascenso al Cerro Negro. Recomendamos entrar muy bien en calor, ya que desde el kilómetro 1,5 aproximadamente comienza una subida muy empinada, con cerca de 3 kilómetros de ascenso constante y una inclinación pronunciada.

Durante toda la subida recorrerán un filo espectacular, con vistas panorámicas al Dique Punta Negra y a toda la precordillera sanjuanina. Un tramo duro físicamente, pero acompañado de paisajes increíbles que harán más llevadero el esfuerzo.

Al llegar a la cumbre, ubicada aproximadamente a 1500 metros sobre el nivel del mar, comenzará un descenso muy técnico y rápido por acarreo. Este descenso los llevará nuevamente hasta la base del Cerro Negro, donde volverán a encontrarse con la Ruta 12.

Desde allí doblarán hacia la derecha y continuarán en dirección al paredón del Dique Punta Negra. Cruzarán todo el paredón y luego realizarán el clásico tramo de "la zeta" por ruta hasta llegar al primer puesto de hidratación.





TRAIL RUNNING

30 K

EDICIÓN 2026

PH1 – Entrada Mini Ischigualasto | Km 9,5

Luego del primer puesto de hidratación, los corredores ingresarán al sendero del Mini Ischigualasto. Este tramo se desarrolla por una quebrada muy entretenida y técnica que los irá llevando progresivamente hacia el filo del Punta Negra.

Aproximadamente serán 3 kilómetros recorriendo el filo, con vistas abiertas y sectores muy corredores, hasta llegar al segundo puesto de hidratación.

PH2 – Portezuelo Notario | Km 18

Desde este puesto doblarán hacia la izquierda para ingresar al sector conocido como “Los Siete Colores”, uno de los tramos más lindos del circuito. Allí recorrerán senderos dentro de un río seco, atravesando paisajes muy particulares y pasando por la zona de la Mina de la Sal.

Posteriormente comenzará un descenso por senda que desembocará en la unión con el circuito de 12 kilómetros. Desde ese punto continuarán hasta llegar al último puesto de hidratación.

PH3 – Unión 12k, calle a mina la sal. Km 27

En este sector los corredores ya llevarán aproximadamente 27 kilómetros acumulados de carrera.

Desde el PH3 comenzará el tramo final del circuito. Los corredores recorrerán senderos de montaña y afrontarán un último ascenso por un filo que desembocará en la zona de las antenas.

Luego atravesarán parte de ese sector, cruzarán la Ruta 60 y encararán los últimos kilómetros rumbo a la llegada.

La meta estará ubicada en el Camping Cerro Blanco, completando un total aproximado de 32,5 kilómetros de carrera.

Un circuito muy completo, técnico y exigente, pensado para corredores que buscan vivir una verdadera experiencia de trail running en uno de los escenarios más imponentes de San Juan.

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

RECOMENDACIONES GENERALES

- ✓ Llegar bien hidratado, descansado y alimentado a la carrera
- ✓ Tener los accesorios e indumentaria adecuada para la distancia
- ✓ Recomendamos el uso de polainas y bastones.
- ✓ Llevar luz para un recorrido de 10hs, el amanecer es a las 8am (recuerden que se encontraran con su bolso de recambio 2 veces)
- ✓ Mirar donde pisan, cuidar los tobillos, transitan la mayor parte del tiempo en terreno pedregoso y arenoso.
- ✓ Y por favor, no tirar ningún tipo de residuo en el circuito!! Cuidemos de la naturaleza que nos regala la oportunidad de vivenciarla.

“LA BASURA QUE TIRAS NO HABLA PERO DICE MUCHO DE TI”

ELEMENTOS OBLIGATORIOS



**MOCHILA
HIDRATACIÓN**



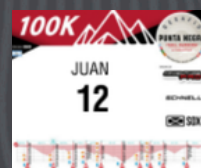
BOTIQUIN



CELULAR



SILBATO



DORSAL

IMPORTANTE:

La organización tiene la facultad de solicitar al corredor que muestre los elementos obligatorios en cualquier momento de la carrera. Si no lleva alguno de ellos sera penalizado.

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

ADQUIRÍ TU BOTIQUÍN OFICIAL



La Organización recomienda los "botiquines oficiales" del **DESAFIO PUNTA NEGRA 2026**, el cual está presentado en un practico estuche de tela impermeable y cinta refractiva, conteniendo todo lo necesario para una carrera de aventura o salida de trekking.



info@botiquinessanjuan.com / +542645521190

SERVICIOS DE TRASLADOS Y ALQUILER




TRANSFER OFICIAL

 trasladosyalojamiento@adventurepro.com.ar




TAXI

 Celular: +54 9 264 4360050



ALQUILER DE AUTO **PELUCARS**

 Celular: +54 9 264 4116078



TRANSPORTE PUBLICO - **RedTulum**

 Recorrido línea 162

 Recorrido línea 142

 Descargar APP

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE

Como organización no cabe duda la **obligación** de **limpiar, cuidar y preservar** los **circuitos** que la montaña nos ofrece para realizar este evento y ustedes puedan disfrutar del **TRAIL** en su estado mas puro.

Los **circuitos** comienzan a ser **marcados 10 días antes** y a desmarcarse inmediatamente después de la competencia. Adventure Pro quita toda la cinta de marcación y todo residuo que se encuentre sobre las huellas y sendas transitadas durante la competencia, pero entre el tiempo que la persona arrojo un residuo al piso y la organización releva todo el circuito pueden pasar muchas contingencias, principalmente climáticas (viento, lluvia), que lo haga mover de lugar y no podamos encontrarlo quedando a la deriva.

Es por todo ello que el acto mas importante para poder conservar la naturaleza y las montañas es el **CUIDADO INDIVIDUAL** de cada persona que transita en el. Seamos **RESPONSABLES** y llevemos cada envoltorio con nosotros hasta el **PA (Puesto de Abastecimiento)** mas cercano o hasta la meta.

Que nuestra presencia en la montaña se vea reflejada solo con la huella de nuestra pisada. **NO DEJEMOS LOS RESIDUOS.**



IMPORTANTE: Deberan llevar sus propios envases para la recarga de liquido. NO SE ENTREGA BOTELLA NI VASOS EN NINGUN PUESTO DE ABASTECIMIENTO.





NOS APOYAN Y ACOMPAÑAN

DIAMANTE:



San Juan
Gobierno

ORO:



RUSTIK
AVENTURA

AMERICA



MAYORISTA

PLATINUM



metales
concepción



907 WINES



BRONCE

SCHNELL



Néctar



AISLANTES
SAN JUAN



EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR



TRAIL RUNNING

30 K

RUNNER'S MANUAL IN ENGLISH



Dº PUNTA NEGRA
SAN JUAN
 **ARG**



EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

¡BIENVENIDO!

You are about to live an experience that goes beyond competition. This is not just a sporting event; it is a journey that celebrates passion, nature, and personal growth. Imagine the sun rising behind the mountains, the fresh air filling your lungs, and the sound of your footsteps setting the rhythm along the trails.

Every kilometer covered will stand as a testament to your effort, determination, and love for trail running. In this adventure, you will not be alone. By your side, hundreds of runners will share the same passion, facing challenges and celebrating achievements together. Camaraderie and team spirit will be just as important as your physical preparation.

This manual is your guide to making the most of this experience. Here you will find all the necessary information: from logistical details to recommendations for race day.

We invite you to read it carefully and get ready to experience an unforgettable journey. Trust in your training, your strength, and your adventurous spirit..

You are ready to take on the Punta Negra Challenge.
See you at the starting line!





EDICIÓN 2026

DISTANCIA 30K

This challenge, with its 30 km course, is the perfect option for those looking to go beyond a Half Marathon in the mountains. Every kilometer of the route offers a unique combination of physical effort and visual reward, taking you through breathtaking landscapes and diverse geographical features.

You will not only test your endurance and strength, but also enjoy a deep connection with nature in its purest form. Its varied terrain, sharp peaks, and rocky ground — typical of the mountains near the foothills — will keep you focused and motivated throughout the entire course.

The circuit was designed to take runners all the way to the summit of Filo Punta Negra, which, despite its difficulty and elevation gain, rewards you with majestic views of the dam and the surrounding mountain peaks.

Get ready to enjoy this reward!!
So, dear trail runners, it is time to present the RUNNER'S GUIDE, summarizing the most important details to prepare you for the challenge of a lifetime.

See you at the starting line, ready to conquer every kilometer of this incredible race!

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

SAN JUAN CHARACTERISTICS::

The Province of San Juan sits at 650 meters above sea level, surrounded by three major mountain ranges: the Andes Mountains to the west, the Precordillera, and the Sierras Pampeanas to the east. This unique geography creates a distinctive, attractive, and unique province, ideal for adventure sports. Its distinctive landscape leaves lasting memories.

A temperate and dry climate prevails, with significant temperature variations between night and morning. In May, temperatures range from 2°C to 20°C.

During the last days of May, sunrise is after 8:00 a.m., and sunset begins around 7:00 p.m.

ACCREDITATIONS AND TRAIL RUN EXPO FAIR

- 📍 **LUGAR: Camping Cerro Blanco.**
- 📍 **DIRECCION: RP 12, a 32 km de la ciudad de San Juan.**
- 🕒 **DÍAS Y HORARIOS:**

ACCREDITATIONS:

Friday 22nd
10:00hs a 19:00hs

EXPO:

Friday 22nd to SUNDAY 24
10:00hs a 19:00hs

UBICACIÓN GPS

Camping Cerro Blanco

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO
A continuación se detalla la ubicación de los sectores principales del evento para que puedas organizar tu llegada y participación.

REFERENCIAS

- INGRESO
- ESTACIONAMIENTO
- ACREDITACIONES Y EXPO
- CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO
- ACCESO DESDE RUTA 12

UBICACIÓN
Camping Municipal Cerro Blanco
Zonda, San Juan

IMPORTANTE
Según las indicaciones del personal y respetá las señalizaciones.

LLEGADA
Acceso principal por Ruta 12.
Respetá los carteles y banderilleros.

ORGANIZACIÓN
Todo el evento se desarrolla dentro del Camping Municipal Cerro Blanco.

ANTE CUALQUIER DUDA
Consultá al equipo organizador en el lugar del evento.

MANDATORY DOCUMENTATION TO BE SUBMITTED



National Identity Document



MEDICAL FITNESS

- REQUIRED in physical (printed) format
- It can be an original or a copy.
- It must be valid and signed by a professional.



CONSENT

- REQUIRED: Printed and signed
- If you are a MINOR:



Must be signed by a parent or guardian

WITHDRAWAL BY THIRD PARTIES

- All required documentation for the runner (Certificate of Fitness + Photo of ID + Consent Form)
- ID of the person collecting the kit

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

STEPS TO GET ACCREDITED:



RACE AND AWARDS CEREMONY

• 30K START


 **DATE:** Sunday 24 de Mayo

 **TIME:** 08:00HS.

 **LUGAR DE LARGADA:** Embarcadero Punta Negra

• ENTREGA DE PREMIOS

 **DATE:** Sunday 24 de Mayo.

 **TIME:** 21:30HS.

 **PARTY:** Cerveceria Ancestral

Av.España 533, J5400DNF Norte, San Juan

UBICACIÓN GPS

MANUAL DEL CORREDOR



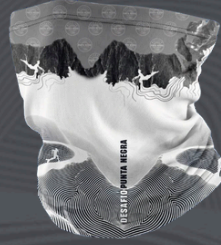


EDICIÓN 2026

KIT OFICIAL:



REMERA OFICIAL



CUELLITO
MULTIFUNCION



MEDIA DE
RUNNING



MEDALLA
FINISHER



DULCE DE
MEMBRILLO
PONS



DORSAL
CON CHIP



YERBA
PLAYADITO



NUTREMAX

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR



KMZ
GPX





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

TRAIL RUNNING

30 K

ROUTE:

The 30-kilometer distance of the Punta Negra Challenge 2026 will be one of the most complete and demanding courses of the event, combining mountains, ridgelines, technical trails, unique landscapes, and very fast sections.

The race will start on Sunday at 8:00 a.m. from the dock at Punta Negra Dam. Runners will begin by covering approximately 1.3 kilometers along Route 12 toward the base of Cerro Negro.

Once they reach the base of the mountain, one of the most challenging sections of the course will begin. There, runners will leave the road and start the ascent of Cerro Negro. We recommend warming up properly, as around kilometer 1.5 the course begins a very steep climb, with nearly 3 kilometers of continuous ascent and a pronounced incline.

Throughout the climb, runners will follow a spectacular ridgeline with panoramic views of Punta Negra Dam and the entire San Juan foothill range. It is a physically demanding section, but the incredible scenery will make the effort worthwhile.

Upon reaching the summit, located approximately 1,500 meters above sea level, runners will begin a very technical and fast downhill descent over scree terrain. This descent will bring them back to the base of Cerro Negro, where they will reconnect with Route 12.

From there, they will turn right and continue toward the Punta Negra Dam wall. They will cross the entire dam wall and then complete the classic “zeta” road section until reaching the first hydration station.





TRAIL RUNNING

30 K

EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

PH1 – Mini Ischigualasto Entrance | Km 9.5

After the first hydration station, runners will enter the Mini Ischigualasto trail. This section follows a very entertaining and technical canyon that will progressively lead runners toward the Punta Negra ridgeline. Approximately 3 kilometers will be covered along the ridgeline, featuring open views and very runnable sections, until reaching the second hydration station.

PH2 – Portezuelo Notario | Km 18

From this station, runners will turn left to enter the sector known as “Los Siete Colores” (The Seven Colors), one of the most beautiful stretches of the course. There, they will run along trails inside a dry riverbed, crossing unique landscapes and passing through the Salt Mine area. Afterward, runners will begin a descent along a trail that connects with the 12-kilometer course. From that point, they will continue until reaching the final hydration station.

PH3 – 12K Junction, road to the Salt Mine | Km 27

At this point, runners will already have approximately 27 kilometers accumulated in the race.

From PH3, the final section of the course begins. Runners will follow mountain trails and tackle one last climb along a ridgeline leading to the antenna area.

They will then cross part of this sector, cross Route 60, and face the final kilometers toward the finish line.

The finish line will be located at Camping Cerro Blanco, completing an approximate total of 32.5 kilometers of racing.

A very complete, technical, and demanding course, designed for runners seeking to experience true trail running.

unning en uno de los escenarios más imponentes de San Juan.





GENERAL RECOMMENDATIONS

- ✓ Arrive at the race well hydrated, rested and fed
- ✓ Have the appropriate accessories and clothing for the distance
- ✓ We recommend the use of gaiters and walking sticks.
- ✓ Bring a light for a 10-hour hike; sunrise is at 8 am (remember that you will meet your spare bag twice).
- ✓ Watch where you step, take care of your ankles, you spend most of your time walking on stony and sandy terrain.
- ✓ And please, do not litter on the track! Let's take care of nature, which gives us the opportunity to experience it.

"THE TRASH YOU LITTER DOESN'T SPEAK, BUT IT SAYS A LOT ABOUT YOU."

ELEMENTOS OBLIGATORIOS



**BACKPACK
HYDRATION**



KIT



CELULAR



WHISTLE



DORSAL

IMPORTANT:

The organizers reserve the right to request that runners display the required equipment at any time during the race. Failure to carry any of the required items will result in a penalty.



EDICIÓN 2026

GET YOUR OFFICIAL FIRST AID KIT



The Organization recommends the "official first aid kits" of the **DESAFIO PUNTA NEGRA 2026**, which comes in a practical waterproof fabric case with reflective tape, containing everything needed for an adventure race or trekking outing.



info@botiquinessanjuan.com / +542645521190

TRANSFER AND RENTAL SERVICES




TRANSFER OFICIAL

 trasladosyalojamiento@adventurepro.com.ar




TAXI

 Celular: +54 9 264 4360050



ALQUILER DE AUTO **PELUCARS**

 Celular: +54 9 264 4116078



TRANSPORTE PUBLICO - **RedTulum**

 Recorrido
línea 162

 Recorrido
línea 142

 Descargar
APP

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

ENVIRONMENTAL CARE

As an organization, we have an undeniable obligation to clean, care for, and preserve the trails the mountain offers us for this event, so you can enjoy trail running in its purest form.

The trails begin to be marked 10 days prior to the event and are removed immediately afterward. Adventure Pro removes all the marking tape and any debris found on the tracks and paths used during the race. However, between the time someone discards a piece of trash and the time the organization completes the entire course, many unforeseen events can occur, primarily weather-related (wind, rain), which could move it and make it impossible to find.

Therefore, the most important action for preserving nature and the mountains is the **INDIVIDUAL CARE** of each person who uses the trails. Let's be **RESPONSIBLE** and carry all our trash with us to the nearest Aid Station or to the finish line.

Let our presence on the mountain be reflected only by the footprints we leave behind. LET'S NOT LEAVE THE WASTE.



IMPORTANT: You must bring your own containers for refilling your liquid. NO BOTTLES OR CUPS WILL BE PROVIDED AT ANY SUPPLY STATION.





NOS APOYAN Y ACOMPAÑAN

DIAMANTE:



San Juan
Gobierno

ORO:



RUSTIK
AVENTURA

AMERICA



MAYORISTA

PLATINUM



metales
concepción



907 WINES



BRONCE

SCHNELL



Néctar



AISLANTES
 SAN JUAN



EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR



TRAIL RUNNING

30 K

MANUAL DO CORREDOR EM PORTUGUÊS



Dº PUNTA NEGRA
SAN JUAN
 **ARG**



EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

¡BEM-VINDO!

Você está prestes a viver uma experiência que vai além da competição. Este não é apenas um evento esportivo; é uma jornada que celebra a paixão, a natureza e a superação pessoal. Imagine o sol surgindo atrás das montanhas, o ar puro enchendo seus pulmões e o som dos seus passos marcando o ritmo pelas trilhas.

Cada quilômetro percorrido será testemunho do seu esforço, determinação e amor pelo trail running. Nesta aventura, você não estará sozinho. Ao seu lado, centenas de corredores compartilharão a mesma paixão, enfrentando desafios e celebrando conquistas. A camaradagem e o espírito de equipe serão tão importantes quanto a sua preparação física.

Este manual é o seu guia para aproveitar ao máximo esta experiência. Aqui você encontrará todas as informações necessárias: desde detalhes logísticos até recomendações para o dia da corrida

Convidamos você a lê-lo atentamente e a se preparar para viver uma jornada inesquecível. Confie no seu treinamento, na sua força e no seu espírito aventureiro.





EDICIÓN 2026

DISTANCIA 30K

Este desafío, com seus 30 km de percurso, é a opção perfeita para quem deseja superar uma Meia Maratona nas montanhas. Cada quilômetro do trajeto oferece uma combinação única de esforço físico e recompensa visual, levando você por paisagens impressionantes e diferentes formações geográficas.

Você não apenas colocará à prova sua resistência e força, mas também desfrutará da conexão com a natureza em seu estado mais puro.

Seu relevo variado, os picos afiados e o terreno pedregoso típico das montanhas próximas à pré-cordilheira manterão você concentrado e motivado durante todo o percurso.

O circuito foi projetado para levar os corredores até o cume do Filo Punta Negra que, apesar de sua dificuldade e desnível, presenteia você com uma vista majestosa da represa e dos picos das montanhas ao redor.

Prepare-se para aproveitar essa recompensa!!

MANUAL DEL CORREDOR





MANUAL DEL CORREDOR
EDICIÓN 2026

SAN JUAN CARACTERÍSTICAS:

A Provincia de San Juan está localizada a 650 metros acima do nível do mar, protegida por três grandes estructuras montanhosas: a Oeste, a Cordillera dos Andes; depois, a Pré-Cordillera; e a Leste, as Serras Pampeanas. Isso faz com que seja uma provincia diferente, atrativa e única, ideal para a prática de esportes de aventura. Sua geografia particular nos deixa imagens mentais que nunca mais serão apagadas. Predomina um clima temperado e seco, com importantes amplitudes térmicas entre a noite e a manhã. No mês de MAIO, a temperatura varia entre 2°C e 20°C.

Nestes últimos dias do mês, o amanhecer acontece depois das 8h, e o sol começa a se pôr por volta das 19h.

CREDENCIAMIENTO E EXPO TRAIL RUN FEIRA:

📍 **LOCAL:** Camping Cerro Blanco.

📍 **ENDEREÇO:** RP 12, a 32 km da cidade de San Juan.

🕒 **DIAS E HORÁRIOS**

CREDENCIAMIENTO:

Sexta-feira, 22, e sábado, 23

10:00hs a 19:00hs

EXPO:

Sexta-Feira 22, a domingo, 24

10:00hs a 19:00hs

[UBICACIÓN GPS](#)

Camping Cerro Blanco





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO

A seguir, detalhamos a localização dos principais setores do evento para que você possa organizar sua chegada e participação.

REFERÊNCIAS

- ENTRADA
- ESTACIONAMENTO
- CREDENCIAMENTO E EXPO
- CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO
- ACESSO PELA RODOVIA 12

LOCALIZAÇÃO

Camping Municipal Cerro Blanco
Zonda, San Juan

IMPORTANTE

Siga as orientações da equipe e respeite as sinalizações.

CHEGADA

Acesso principal pela Rodovia 12.
Respeite as placas e sinalizações.

ORGANIZAÇÃO

Todo o evento acontece dentro do Camping Municipal Cerro Blanco.

EM CASO DE DÚVIDAS

Consulte a equipe organizadora no local do evento.

DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA A APRESENTAR

✓ **RG (Documento Nacional de Identidade)**

✓ **ATESTADO MÉDICO:**

- OBRIGATÓRIO em formato físico (impresso)
- Pode ser original ou cópia
- Deve estar válido e assinado por um profissional

✓ **TERMO DE CONSENTIMENTO:**

- OBRIGATÓRIO impresso e assinado
- Se você for **MENOR DE IDADE:**



Deve estar assinado pelo pai, mãe ou responsável legal.

RETIRADA POR TERCEIROS:

- Toda a documentação necessária para o corredor (Certificado de Aptidão Física + Foto do Documento de Identificação + Termo de Consentimento)
- Documento de identificação da pessoa que irá retirar o kit





EDICIÓN 2026

PASSOS PARA REALIZAR SEU CREDENCIAMENTO:



CORRIDA E ENTREGA DE PRÊMIOS

- **LARGADA 30K**
📅 **DIA:** Domingo, 24 de maio
🕒 **HORÁRIO:** 08:00hs
📍 **LUGAR:** Embarcadero Punta Negra
- **ENTREGA DE PRÊMIOS:**
📅 **DIA:** Domingo, 24 de maio
🕒 **HORÁRIO:** 21h30
🏆 **FESTA:** Cerveceria Ancestral.

Av.España 533, J5400DNF Norte, San Juan
UBICACIÓN GPS

MANUAL DEL CORREDOR



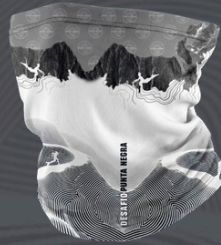


EDICIÓN 2026

KIT OFICIAL:



REMERA OFICIAL



CUELLITO
MULTIFUNCION



MEDIA DE
RUNNING



MEDALLA
FINISHER



DULCE DE
MEMBRILLO
PONS



DORSAL
CON CHIP



YERBA
PLAYADITO



NUTREMAX

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026



KMZ
GPX



MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

TRAIL RUNNING

30 K

ROUTE:

A distância de 30 quilômetros do Desafio Punta Negra 2026 será um dos percursos mais completos e desafiadores do evento, combinando montanhas, cristas, trilhas técnicas, paisagens únicas e trechos muito rápidos.

A largada será no domingo às 8h da manhã, a partir do embarcadouro da Represa Punta Negra. Os corredores começarão percorrendo aproximadamente 1,3 quilômetros pela Ruta 12 em direção à base do Cerro Negro.

Ao chegarem à base da montanha, começará um dos trechos mais exigentes do circuito. Nesse ponto, os corredores deixarão a estrada e iniciarão a subida ao Cerro Negro. Recomendamos um bom aquecimento, pois por volta do quilômetro 1,5 começa uma subida muito íngreme, com cerca de 3 quilômetros de ascensão contínua e inclinação acentuada.

Durante toda a subida, os corredores percorrerão uma crista espetacular, com vistas panorâmicas da Represa Punta Negra e de toda a pré-cordilheira de San Juan. Um trecho fisicamente duro, mas acompanhado de paisagens incríveis que tornarão o esforço mais prazeroso.

Ao chegar ao cume, localizado aproximadamente a 1.500 metros acima do nível do mar, começará uma descida muito técnica e rápida por terreno de cascalho solto. Essa descida os levará novamente até a base do Cerro Negro, onde voltarão a encontrar a Ruta 12.

A partir dali, virarão à direita e seguirão em direção ao paredão da Represa Punta Negra. Cruzarão todo o paredão e depois realizarão o clássico trecho da “zeta” pela estrada até chegar ao primeiro posto de hidratação.





TRAIL RUNNING

30 K

EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

PH1 – Mini Ischigualasto Entrance | Km 9.5

After the first hydration station, runners will enter the Mini Ischigualasto trail. This section follows a very entertaining and technical canyon that will progressively lead runners toward the Punta Negra ridgeline. Approximately 3 kilometers will be covered along the ridgeline, featuring open views and very runnable sections, until reaching the second hydration station.

PH2 – Portezuelo Notario | Km 18

From this station, runners will turn left to enter the sector known as “Los Siete Colores” (The Seven Colors), one of the most beautiful stretches of the course. There, they will run along trails inside a dry riverbed, crossing unique landscapes and passing through the Salt Mine area. Afterward, runners will begin a descent along a trail that connects with the 12-kilometer course. From that point, they will continue until reaching the final hydration station.

PH3 – 12K Junction, road to the Salt Mine | Km 27

At this point, runners will already have approximately 27 kilometers accumulated in the race.

From PH3, the final section of the course begins. Runners will follow mountain trails and tackle one last climb along a ridgeline leading to the antenna area.

They will then cross part of this sector, cross Route 60, and face the final kilometers toward the finish line.

The finish line will be located at Camping Cerro Blanco, completing an approximate total of 32.5 kilometers of racing.

A very complete, technical, and demanding course, designed for runners seeking to experience true trail running.

unning en uno de los escenarios más imponentes de San Juan.





RECOMENDAÇÕES GERAIS:

- ✓ Chegar à corrida bem hidratado, descansado e alimentado.
- ✓ Ter os acessórios e a vestimenta adequados para a distância.
- ✓ Recomendamos o uso de polainas e bastões.
- ✓ Levar iluminação para um percurso de 10 horas; o amanhecer acontece às 8h (lembrem-se de que encontrarão a bolsa de troca 2 vezes)
- ✓ Prestar atenção onde pisam e cuidar dos tornozelos, pois a maior parte do percurso é em terreno pedregoso e arenoso.
- ✓ E, por favor, não joguem nenhum tipo de resíduo no percurso!! Vamos cuidar da natureza que nos proporciona a oportunidade de vivenciá-la.

“O LIXO QUE VOCÊ JOGA NÃO FALA, MAS DIZ MUITO SOBRE VOCÊ.”

ITENS OBRIGATÓRIOS:



MOCHILA DE
HIDRATAÇÃO



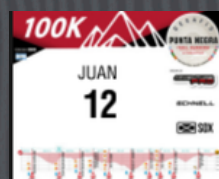
KIT DE
PRIMEIROS
SOCORROS



CELULAR



APITO



PEITORAL

IMPORTANTE:

A organização tem o direito de solicitar ao corredor que apresente os itens obrigatórios em qualquer momento da corrida. Caso não esteja portando algum deles, será penalizado.



EDICIÓN 2026

ADQUIRA SEU KIT DE PRIMEIROS SOCORROS OFICIAL



A organização recomenda os “kits de primeiros socorros oficiais” do DESAFÍO PUNTA NEGRA 2026, apresentados em um prático estojo de tecido impermeável e faixa refletiva, contendo tudo o que é necessário para uma corrida de aventura ou uma saída de trekking.



info@botiquinessanjuan.com / +542645521190

SERVIÇOS DE TRANSPORTE E ALUGUEL




TRANSFER OFICIAL

 trasladosyalojamiento@adventurepro.com.ar




TAXI

 Celular: +54 9 264 4360050



ALQUILER DE AUTO **PELUCARS**

 Celular: +54 9 264 4116078



TRANSPORTE PUBLICO - **RedTulum**

 Recorrido
línea 162

 Recorrido
línea 142

 Descargar
APP

MANUAL DEL CORREDOR





CUIDADO COM O MEIO AMBIENTE:

Como organização, não há dúvida sobre a obrigação de limpar, cuidar e preservar os percursos que a montanha nos oferece para realizar este evento e para que vocês possam desfrutar do TRAIL em seu estado mais puro.

Os percursos começam a ser sinalizados 10 dias antes e a sinalização é retirada imediatamente após a competição. A Adventure Pro remove toda a fita de marcação e todos os resíduos encontrados nas trilhas e caminhos percorridos durante a prova. Porém, entre o momento em que uma pessoa joga um resíduo no chão e o momento em que a organização revisa todo o percurso, podem ocorrer diversas situações, principalmente climáticas (vento, chuva), que façam esse resíduo mudar de lugar e impossibilitem que seja encontrado, ficando espalhado pela natureza.

Por tudo isso, a atitude mais importante para conservar a natureza e as montanhas é o CUIDADO INDIVIDUAL de cada pessoa que transita por elas. Sejam RESPONSÁVEIS e levemos cada embalagem conosco até o PA (Posto de Abastecimento) mais próximo ou até a linha de chegada.

Que a nossa presença na montanha seja refletida apenas pelas marcas das nossas pegadas. NÃO DEIXEMOS RESÍDUOS.



IMPORTANTE: Vocês deverão levar seus próprios recipientes para recarga de líquidos. NÃO SERÃO ENTREGUES GARRAFAS NEM COPOS EM NENHUM POSTO DE ABASTECIMENTO.



NOS APOYAN Y ACOMPAÑAN

DIAMANTE:



San Juan
Gobierno

ORO:



RUSTIK
AVENTURA

AMERICA



MAYORISTA

PLATINUM



metales
concepción



907 WINES



BRONCE

SCHNELL



Néctar



AISLANTES
SAN JUAN

