

EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR



TRAIL RUNNING

**12 K**

MANUAL DO CORREDOR

MANUAL IN ENGLISH



Dº PUNTA NEGRA  
**SAN JUAN**  
 **ARG**



EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

## ¡BIENVENIDO!

Estás a punto de vivir una experiencia que trasciende la competencia. Este no es solo un evento deportivo; es una travesía que celebra la pasión, la naturaleza y la superación personal. Imaginá el sol asomando detrás de las montañas, el aire puro llenando tus pulmones y el sonido de tus pasos marcando el ritmo en los senderos.

Cada kilómetro recorrido será testimonio de tu esfuerzo, determinación y amor por el trail running. En esta aventura, no estarás solo. A tu lado, cientos de corredores compartirán la misma pasión, enfrentando desafíos y celebrando logros. La camaradería y el espíritu de equipo serán tan importantes como tu preparación física.

Este manual es tu guía para aprovechar al máximo esta experiencia. Aquí encontrarás toda la información necesaria: desde detalles logísticos hasta recomendaciones para el día de la carrera.

Te invitamos a leerlo detenidamente y a prepararte para vivir una jornada inolvidable. Confía en tu entrenamiento, en tu fortaleza y en tu espíritu aventurero.

Estás listo para enfrentar el Desafío Punta Negra.  
¡Nos vemos en la línea de largada!





EDICIÓN 2026

## DISTANCIA 12K

Los 12km del Desafío son perfectos para aquellos que deseen superar sus marcas y disfrutar de una carrera de Trail sin dificultades extremas. Este circuito ofrece un terreno variado que se puede recorrer en su totalidad, pasando por ríos secos, senderos y caminos lunares con peculiares erosiones generadas por los procesos naturales propios de la región.

Es una oportunidad única para desafiarte a ti mismo y alcanzar nuevas metas. Podrás deleitarte con la belleza de los paisajes mientras avanzas por un recorrido que te llevará a través de diferentes terrenos y te sumergirá en la esencia de la naturaleza.

Prepárate para disfrutar de una experiencia inigualable, donde cada paso te llevará más cerca de la superación personal.

¡Vamos! Nuestras montañas te están esperando y ha llegado el momento de desafiar tus límites una vez más.

Así que, queridos traileros, es momento de presentar el MANUAL DEL CORREDOR que resume los detalles más relevantes para prepararse a vivir el desafío de sus vidas.

¡Nos vemos en la línea de salida, listos para conquistar cada kilómetro de esta increíble carrera!

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

## SAN JUAN CARACTERISTICAS:

La Provincia de San Juan se encuentra a 650 msnm, custodiada por tres grandes estructuras montañosas: al Oeste la Cordillera de los Andes, luego la Precordillera y al Este Las Sierras Pampeanas, hacen que sea una provincia diferente, atractiva y única, ideal para la práctica de deporte aventura. Su particular geografía, nos deja fotos mentales que no se van a borrar nunca más.

Predomina un clima templado y seco, con importantes amplitudes térmicas entre la noche y la mañana. En el mes de MAYO la temperatura oscila entre los 2° y los 20° .

En estos últimos días del mes, amanece pasada las 8:00am y el sol comienza a esconderse alrededor de las 19hs.

## ACREDITACIONES Y EXPO TRAIL RUN FERIA

- 📍 **LUGAR:** Camping Cerro Blanco.
- 📍 **DIRECCION:** RP 12, a 32 km de la ciudad de San Juan.
- 🕒 **DÍAS Y HORARIOS:**

### ACREDITACIONES:

**VIERNES 22 y SÁBADO 23**  
10:00hs a 19:00hs

### EXPO:

**VIERNES 22-DOMINGO 24**  
10:00hs a 19:00hs

### UBICACIÓN GPS

Camping Cerro Blanco

MANUAL DEL CORREDOR





**CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO**

A continuación se detalla la ubicación de los sectores principales del evento para que puedas organizar tu llegada y participación.

**REFERENCIAS**

- INGRESO
- ESTACIONAMIENTO
- ACREDITACIONES Y EXPO
- CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO
- ACCESO DESDE RUTA 12

**UBICACIÓN**

Camping Municipal Cerro Blanco  
Zonda, San Juan

**IMPORTANTE**  
Según las indicaciones del personal y respetá las señalizaciones.


**LLEGADA**  
Acceso principal por Ruta 12. Respetá los carteles y banderilleros.

**ORGANIZACIÓN**  
Todo el evento se desarrolla dentro del Camping Municipal Cerro Blanco.

**ANTE CUALQUIER DUDA**  
Consultá al equipo organizador en el lugar del evento.

## DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA A PRESENTAR

- ✓ **DNI (Documento nacional de identidad)**
- ✓ **APTO MÉDICO**
  - OBLIGATORIO en formato físico (impreso)
  - Puede ser original o copia
  - Debe estar vigente y firmado por un profesional

- ✓ **CONSENTIMIENTO**
  - OBLIGATORIO impreso y firmado
  - Si sos **MENOR DE EDAD:**  
 Debe estar **firmado** por **padre, madre o tutor**

## RETIRO POR TERCEROS

- Toda la documentación obligatoria para el corredor (Certificado de aptitud física + Fotocopia de DNI + consentimiento)
- DNI de la persona que retira el kit



EDICIÓN 2026

## PASOS PARA ACREDITARTE:



## CARRERA Y ENTREGA DE PREMIOS

- **LARGADA 12K**  
📅 **DÍA:** Domingo 24 de Mayo  
🕒 **HORA:** 08:20HS.  
📍 **LUGAR DE LARGADA:** Embarcadero Punta Negra
- **ENTREGA DE PREMIOS**  
📅 **DIA:** Domingo 24 de Mayo.  
🕒 **HORA:** 21:30HS.  
🍷 **FIESTA** -Cerveceria Ancestral

Av.España 533, J5400DNF Norte, San Juan  
UBICACIÓN GPS

MANUAL DEL CORREDOR



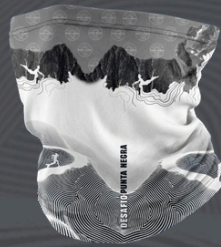


EDICIÓN 2026

## KIT OFICIAL:



REMERA OFICIAL



CUELLITO  
MULTIFUNCION



MEDIA DE  
RUNNING



MEDALLA  
FINISHER



DULCE DE  
MEMBRILLO  
PONS



DORSAL  
CON CHIP



YERBA  
PLAYADITO



NUTREMAX

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

TRAIL RUNNING

12 K



KMZ  
GPX



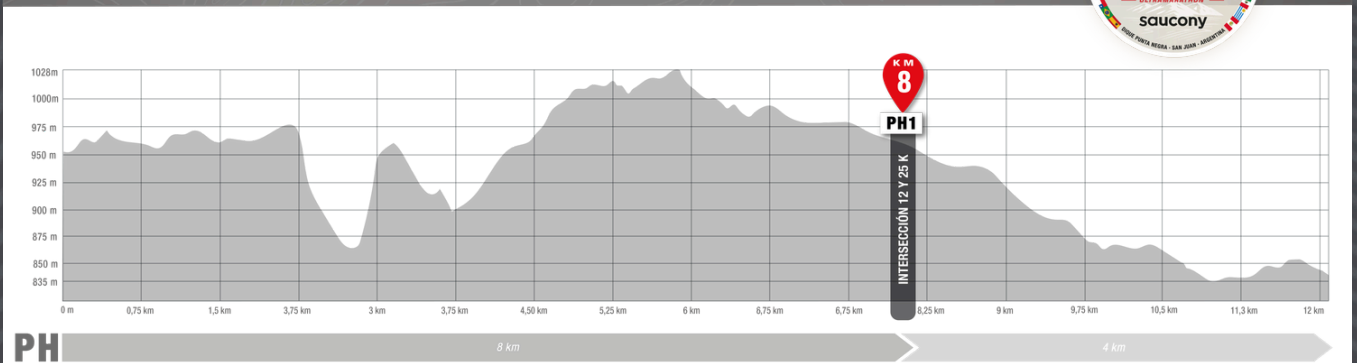
MANUAL DEL CORREDOR

ALTIMETRÍA

TRAIL RUNNING  
12 K



Positivo: + 366  
Negativo: - 478  
Desnivel acumulado: 844  
Altura Máxima: 1028 msnm



PH





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

## RECORRIDO:

El circuito de 12 kilómetros del Desafío Punta Negra 2026 será una distancia ideal para quienes quieran iniciarse en el trail running o vivir una experiencia intensa y divertida en la montaña sanjuanina.

La largada será el día domingo 24 de mayo a las 8:20 de la mañana desde el embarcadero del Dique Punta Negra.

Los corredores comenzarán recorriendo la Ruta 12 en dirección hacia el paredón del Dique Punta Negra. Luego cruzarán todo el paredón rumbo a la Ruta 60 y descenderán por el sector conocido como “la zeta”.

Al finalizar ese tramo se encontrarán con el primer puesto de hidratación, ubicado en la entrada del Mini Ischigualasto.

PH1 – Entrada Mini Ischigualasto | Km 4

Desde allí el circuito continuará por un sendero que desembocará en un desvío donde los corredores deberán doblar hacia la derecha para ingresar a uno de los sectores más lindos del recorrido: la Zona Lunar.





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

Este tramo tiene aproximadamente 3,5 kilómetros y ofrece un paisaje realmente espectacular. Los corredores atravesarán senderos con constantes subidas y bajadas, sectores de tierra blanca, piedras y formaciones naturales únicas que hacen de este lugar uno de los puntos más atractivos del circuito.

Luego de cruzar un río seco, el recorrido desembocará en el segundo puesto de hidratación.

PH2 – Km 7,5 calle mina la sal, Union Distancias: 30k y 20k

Desde allí comenzará el tramo final de la carrera. Los corredores seguirán por un sendero que recorrerá un filo con vistas abiertas hacia toda la zona del dique y la precordillera.

Ese filo los llevará hasta la calle de Las Antenas, desde donde continuarán hasta el cruce de la Ruta 60 para luego encarar los últimos kilómetros rumbo a la meta.

La llegada estará ubicada en el Camping Cerro Blanco, completando una distancia real aproximada de 12,5 kilómetros.

Un circuito muy entretenido, rápido y con paisajes increíbles, pensado para disfrutar plenamente de la experiencia del trail running en el entorno natural del Dique Punta Negra.





EDICIÓN 2026

## RECOMENDACIONES GENERALES

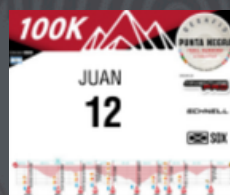
- ✓ Llegar bien hidratado, descansado y alimentado a la carrera
- ✓ Tener los accesorios e indumentaria adecuada para la distancia
- ✓ Recomendamos el uso de polainas y bastones.
- ✓ Llevar luz para un recorrido de 10hs, el amanecer es a las 8am (recuerden que se encontraran con su bolso de recambio 2 veces)
- ✓ Mirar donde pisan, cuidar los tobillos, transitan la mayor parte del tiempo en terreno pedregoso y arenoso.
- ✓ Y por favor, no tirar ningún tipo de residuo en el circuito!! Cuidemos de la naturaleza que nos regala la oportunidad de vivenciarla.

**“LA BASURA QUE TIRAS NO HABLA PERO DICE MUCHO DE TI”**

## ELEMENTOS OBLIGATORIOS



**MOCHILA  
HIDRATACIÓN**



**DORSAL**

### **IMPORTANTE:**

La organización tiene la facultad de solicitar al corredor que muestre los elementos obligatorios en cualquier momento de la carrera. Si no lleva alguno de ellos sera penalizado.

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

## ADQUIRÍ TU BOTIQUÍN OFICIAL



La Organización recomienda los "botiquines oficiales" del **DESAFIO PUNTA NEGRA 2026**, el cual está presentado en un practico estuche de tela impermeable y cinta refractiva, conteniendo todo lo necesario para una carrera de aventura o salida de trekking.



[info@botiquinessanjuan.com](mailto:info@botiquinessanjuan.com) / +542645521190

## SERVICIOS DE TRASLADOS Y ALQUILER




### TRANSFER OFICIAL

 [trasladosyalojamiento@adventurepro.com.ar](mailto:trasladosyalojamiento@adventurepro.com.ar)




### TAXI

 Celular: +54 9 264 4360050



### ALQUILER DE AUTO **PELUCARS**

 Celular: +54 9 264 4116078



### TRANSPORTE PUBLICO - **RedTulum**

 Recorrido  
línea 162

 Recorrido  
línea 142

 Descargar  
APP

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

## CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE

Como organización no cabe duda la **obligación** de **limpiar, cuidar y preservar** los **circuitos** que la montaña nos ofrece para realizar este evento y ustedes puedan disfrutar del **TRAIL** en su estado mas puro.

Los **circuitos** comienzan a ser **marcados 10 días antes** y a desmarcarse inmediatamente después de la competencia. Adventure Pro quita toda la cinta de marcación y todo residuo que se encuentre sobre las huellas y sendas transitadas durante la competencia, pero entre el tiempo que la persona arrojo un residuo al piso y la organización releva todo el circuito pueden pasar muchas contingencias, principalmente climáticas (viento, lluvia), que lo haga mover de lugar y no podamos encontrarlo quedando a la deriva.

Es por todo ello que el acto mas importante para poder conservar la naturaleza y las montañas es el **CUIDADO INDIVIDUAL** de cada persona que transita en el. Seamos **RESPONSABLES** y llevemos cada envoltorio con nosotros hasta el **PA (Puesto de Abastecimiento)** mas cercano o hasta la meta.

Que nuestra presencia en la montaña se vea reflejada solo con la huella de nuestra pisada. **NO DEJEMOS LOS RESIDUOS.**



**IMPORTANTE: Deberan llevar sus propios envases para la recarga de liquido. NO SE ENTREGA BOTELLA NI VASOS EN NINGUN PUESTO DE ABASTECIMIENTO.**





## NOS APOYAN Y ACOMPAÑAN

DIAMANTE:



San Juan  
Gobierno

ORO:



RUSTIK  
AVENTURA

AMERICA



MAYORISTA

PLATINUM



metales  
concepción



907 WINES



BRONCE

SCHNELL



Néctar



AISLANTES  
SAN JUAN



EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR



TRAIL RUNNING

12 K

# RUNNER'S MANUAL IN ENGLISH



Dº PUNTA NEGRA  
**SAN JUAN**  
 **ARG**



EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

## ¡BIENVENIDO!

You are about to live an experience that goes beyond competition. This is not just a sporting event; it is a journey that celebrates passion, nature, and personal growth. Imagine the sun rising behind the mountains, the fresh air filling your lungs, and the sound of your footsteps setting the rhythm along the trails.

Every kilometer covered will stand as a testament to your effort, determination, and love for trail running. In this adventure, you will not be alone. By your side, hundreds of runners will share the same passion, facing challenges and celebrating achievements together. Camaraderie and team spirit will be just as important as your physical preparation.

This manual is your guide to making the most of this experience. Here you will find all the necessary information: from logistical details to recommendations for race day.

We invite you to read it carefully and get ready to experience an unforgettable journey. Trust in your training, your strength, and your adventurous spirit..

You are ready to take on the Punta Negra Challenge.  
See you at the starting line!





EDICIÓN 2026

## DISTANCIA 12K

The 12 km Desafío course is perfect for those who want to beat their personal records and enjoy a Trail race without extreme difficulties. This circuit offers varied terrain that can be completed in its entirety, passing through dry rivers, trails, and moonlike paths with unique erosions shaped by the region's natural processes.

It is a unique opportunity to challenge yourself and reach new goals. You will be able to enjoy the beauty of the landscapes while advancing through a course that will take you across different terrains and immerse you in the essence of nature.

Get ready to enjoy an unforgettable experience, where every step will bring you closer to personal achievement.

Come on! Our mountains are waiting for you, and the time has come to challenge your limits once again.

So, dear trail runners, it is time to present the RUNNER'S GUIDE, which summarizes the most important details to prepare for the challenge of a lifetime.

See you at the starting line, ready to conquer every kilometer of this incredible race!

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

## SAN JUAN CHARACTERISTICS:

The Province of San Juan sits at 650 meters above sea level, surrounded by three major mountain ranges: the Andes Mountains to the west, the Precordillera, and the Sierras Pampeanas to the east. This unique geography creates a distinctive, attractive, and unique province, ideal for adventure sports. Its distinctive landscape leaves lasting memories.

A temperate and dry climate prevails, with significant temperature variations between night and morning. In May, temperatures range from 2°C to 20°C.

During the last days of May, sunrise is after 8:00 a.m., and sunset begins around 7:00 p.m.

## ACCREDITATIONS AND TRAIL RUN EXPO FAIR

- 📍 **LUGAR:** Camping Cerro Blanco.
- 📍 **DIRECCION:** RP 12, a 32 km de la ciudad de San Juan.
- 🕒 **DÍAS Y HORARIOS:**

### ACCREDITATIONS:

**Friday 22nd and Saturday 23**  
10:00hs a 19:00hs

### EXPO:

**Friday 22nd to SUNDAY 24**  
10:00hs a 19:00hs

### UBICACIÓN GPS

Camping Cerro Blanco

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

**CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO**  
A continuación se detalla la ubicación de los sectores principales del evento para que puedas organizar tu llegada y participación.

**REFERENCIAS**

- INGRESO
- ESTACIONAMIENTO
- ACREDITACIONES Y EXPO
- CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO
- ACCESO DESDE RUTA 12

**UBICACIÓN**  
Camping Municipal Cerro Blanco  
Zonda, San Juan


**IMPORTANTE**  
Según las indicaciones del personal y respetá las señalizaciones.

**LLEGADA**  
Acceso principal por Ruta 12.  
Respetá los carteles y banderilleros.

**ORGANIZACIÓN**  
Todo el evento se desarrolla dentro del Camping Municipal Cerro Blanco.

**ANTE CUALQUIER DUDA**  
Consultá al equipo organizador en el lugar del evento.

## MANDATORY DOCUMENTATION TO BE SUBMITTED

- ✓ **National Identity Document**
- ✓ **MEDICAL FITNESS**
  - REQUIRED in physical (printed) format
  - It can be an original or a copy.
  - It must be valid and signed by a professional.
- ✓ **CONSENT**
  - REQUIRED: Printed and signed
  - If you are a MINOR:  
 Must be signed by a parent or guardian

## WITHDRAWAL BY THIRD PARTIES

- All required documentation for the runner (Certificate of Fitness + Photo of ID + Consent Form)
- ID of the person collecting the kit

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

## STEPS TO GET ACCREDITED:



## RACE AND AWARDS CEREMONY

### • 12K START

 **DATE:** Sunday 24 de Mayo

 **TIME:** 08:20HS.

 **LUGAR DE LARGADA:** Embarcadero Punta Negra

### • ENTREGA DE PREMIOS

 **DATE:** Sunday 24 de Mayo.

 **TIME:** 21:30HS.

 **PARTY:** Cerveceria Ancestral

Av.España 533, J5400DNF Norte, San Juan

UBICACIÓN GPS

MANUAL DEL CORREDOR



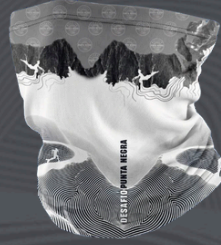


EDICIÓN 2026

## KIT OFICIAL:



REMERA OFICIAL



CUELLITO  
MULTIFUNCION



MEDIA DE  
RUNNING



MEDALLA  
FINISHER



DULCE DE  
MEMBRILLO  
PONS



DORSAL  
CON CHIP



YERBA  
PLAYADITO



NUTREMAX

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

TRAIL RUNNING

12 K

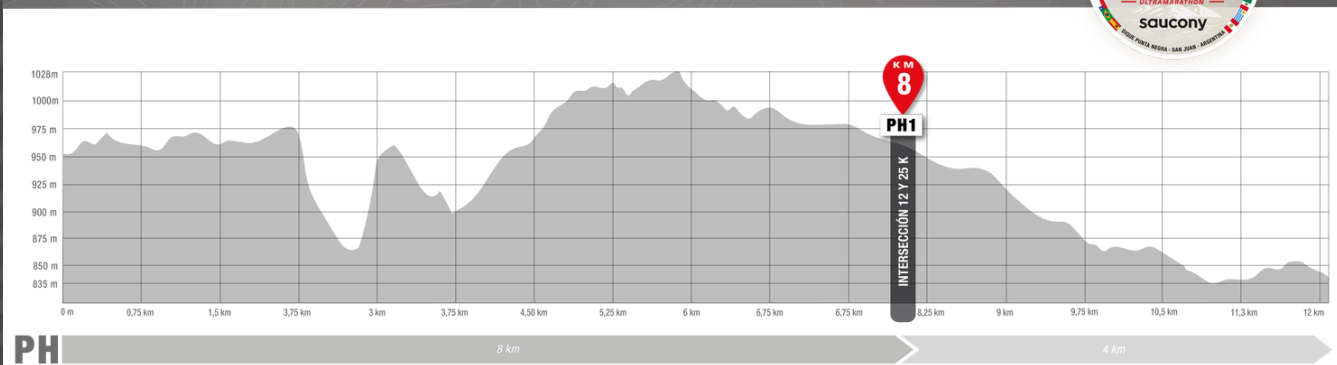


MANUAL DEL CORREDOR

## ALTIMETRÍA TRAIL RUNNING 12 K



Positivo: + 366  
Negativo: - 478  
Desnivel acumulado: 844  
Altura Máxima: 1028 msnm





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

## ROUTE:

The 12-kilometer circuit of Desafío Punta Negra 2026 will be the ideal distance for those who want to get started in trail running or experience an intense and fun adventure in the mountains of San Juan.

The race will start on Sunday, May 24, at 8:20 a.m. from the Punta Negra Dam dock.

Runners will begin by following Route 12 toward the Punta Negra Dam wall. They will then cross the entire dam wall heading toward Route 60 and descend through the sector known as “La Zeta.”

At the end of this section, they will reach the first hydration station, located at the entrance to Mini Ischigualasto.

PH1 – Mini Ischigualasto Entrance | Km 4

From there, the course will continue along a trail leading to a fork where runners must turn right to enter one of the most beautiful sections of the route: the Lunar Zone.





EDICIÓN 2026

This section is approximately 3.5 kilometers long and offers truly spectacular scenery. Runners will go through trails with constant climbs and descents, areas of white soil, rocks, and unique natural formations that make this one of the most attractive parts of the course.

After crossing a dry riverbed, the route will lead runners to the second hydration station.

PH2 – Km 7.5 Mina La Sal Road | Merge point for the 30k and 20k distances

From there, the final part of the race will begin. Runners will continue along a trail that follows a ridge with open views of the entire dam area and the foothills of the Andes.

This ridge will lead them to Las Antenas Road, from where they will continue to the Route 60 crossing before tackling the final kilometers toward the finish line.

The finish line will be located at Camping Cerro Blanco, completing an approximate real distance of 12.5 kilometers.

A very entertaining and fast course with incredible landscapes, designed to fully enjoy the trail running experience in the natural surroundings of Punta Negra Dam.

MANUAL DEL CORREDOR





## GENERAL RECOMMENDATIONS

- ✓ Arrive at the race well hydrated, rested and fed
- ✓ Have the appropriate accessories and clothing for the distance
- ✓ We recommend the use of gaiters and walking sticks.
- ✓ Bring a light for a 10-hour hike; sunrise is at 8 am (remember that you will meet your spare bag twice).
- ✓ Watch where you step, take care of your ankles, you spend most of your time walking on stony and sandy terrain.
- ✓ And please, do not litter on the track! Let's take care of nature, which gives us the opportunity to experience it.

**"THE TRASH YOU LITTER DOESN'T SPEAK, BUT IT SAYS A LOT ABOUT YOU."**

## ELEMENTOS OBLIGATORIOS



**BACKPACK  
HYDRATION**



**DORSAL**

### IMPORTANT:

The organizers reserve the right to request that runners display the required equipment at any time during the race. Failure to carry any of the required items will result in a penalty.



## GET YOUR OFFICIAL FIRST AID KIT



The Organization recommends the "official first aid kits" of the **DESAFIO PUNTA NEGRA 2026**, which comes in a practical waterproof fabric case with reflective tape, containing everything needed for an adventure race or trekking outing.



[info@botiquinessanjuan.com](mailto:info@botiquinessanjuan.com) / +542645521190

## TRANSFER AND RENTAL SERVICES




### TRANSFER OFICIAL

 [trasladosyalojamiento@adventurepro.com.ar](mailto:trasladosyalojamiento@adventurepro.com.ar)




### TAXI

 Celular: +54 9 264 4360050



### ALQUILER DE AUTO **PELUCARS**

 Celular: +54 9 264 4116078



### TRANSPORTE PUBLICO - **RedTulum**

 Recorrido línea 162

 Recorrido línea 142

 Descargar APP



EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

## ENVIRONMENTAL CARE

As an organization, we have an undeniable obligation to clean, care for, and preserve the trails the mountain offers us for this event, so you can enjoy trail running in its purest form.

The trails begin to be marked 10 days prior to the event and are removed immediately afterward. Adventure Pro removes all the marking tape and any debris found on the tracks and paths used during the race. However, between the time someone discards a piece of trash and the time the organization completes the entire course, many unforeseen events can occur, primarily weather-related (wind, rain), which could move it and make it impossible to find.

Therefore, the most important action for preserving nature and the mountains is the **INDIVIDUAL CARE** of each person who uses the trails. Let's be **RESPONSIBLE** and carry all our trash with us to the nearest Aid Station or to the finish line.

Let our presence on the mountain be reflected only by the footprints we leave behind. LET'S NOT LEAVE THE WASTE.



**IMPORTANT:** You must bring your own containers for refilling your liquid. NO BOTTLES OR CUPS WILL BE PROVIDED AT ANY SUPPLY STATION.





## NOS APOYAN Y ACOMPAÑAN

DIAMANTE:



San Juan  
Gobierno

ORO:



RUSTIK  
AVENTURA

AMERICA



MAYORISTA

PLATINUM



metales  
concepción



907 WINES



BRONCE

SCHNELL



Néctar



AISLANTES  
SAN JUAN



EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR



TRAIL RUNNING

12 K

# MANUAL DO CORREDOR EM PORTUGUÊS



Dº PUNTA NEGRA  
**SAN JUAN**  
 **ARG**



EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

## ¡BEM-VINDO!

Você está prestes a viver uma experiência que vai além da competição. Este não é apenas um evento esportivo; é uma jornada que celebra a paixão, a natureza e a superação pessoal. Imagine o sol surgindo atrás das montanhas, o ar puro enchendo seus pulmões e o som dos seus passos marcando o ritmo pelas trilhas.

Cada quilômetro percorrido será testemunho do seu esforço, determinação e amor pelo trail running. Nesta aventura, você não estará sozinho. Ao seu lado, centenas de corredores compartilharão a mesma paixão, enfrentando desafios e celebrando conquistas. A camaradagem e o espírito de equipe serão tão importantes quanto a sua preparação física.

Este manual é o seu guia para aproveitar ao máximo esta experiência. Aqui você encontrará todas as informações necessárias: desde detalhes logísticos até recomendações para o dia da corrida.

Convidamos você a lê-lo atentamente e a se preparar para viver uma jornada inesquecível. Confie no seu treinamento, na sua força e no seu espírito aventureiro.





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

## DISTANCIA 12K

Os 12 km do Desafío são perfeitos para aqueles que desejam superar suas marcas e desfrutar de uma corrida de Trail sem dificuldades extremas.

Este percurso oferece um terreno variado que pode ser percorrido em sua totalidade, passando por rios secos, trilhas e caminhos lunares com erosões peculiares geradas pelos processos naturais característicos da região.

É uma oportunidade única para desafiar a si mesmo e alcançar novas metas. Você poderá apreciar a beleza das paisagens enquanto avança por um percurso que o levará através de diferentes terrenos e o mergulhará na essência da natureza. Prepare-se para viver uma experiência incomparável, onde cada passo o levará mais perto da superação pessoal.

Vamos! Nossas montanhas estão esperando por você e chegou o momento de desafiar seus limites mais uma vez.

Assim que, queridos trail runners, chegou a hora de apresentar o MANUAL DO CORREDOR, que resume os detalhes mais relevantes para se preparar para viver o desafio de suas vidas.

Nos vemos na linha de largada, prontos para conquistar cada quilômetro desta incrível corrida!





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

## SAN JUAN CARACTERÍSTICAS:

A Província de San Juan está localizada a 650 metros acima do nível do mar, protegida por três grandes estruturas montanhosas: a Oeste, a Cordilheira dos Andes; depois, a Pré-Cordilheira; e a Leste, as Serras Pampeanas. Isso faz com que seja uma província diferente, atrativa e única, ideal para a prática de esportes de aventura. Sua geografia particular nos deixa imagens mentais que nunca mais serão apagadas. Predomina um clima temperado e seco, com importantes amplitudes térmicas entre a noite e a manhã. No mês de MAIO, a temperatura varia entre 2°C e 20°C.

Nestes últimos dias do mês, o amanhecer acontece depois das 8h, e o sol começa a se pôr por volta das 19h.

## CREDENCIAMENTO E EXPO TRAIL RUN FEIRA:

📍 **LOCAL:** Camping Cerro Blanco.

📍 **ENDEREÇO:** RP 12, a 32 km da cidade de San Juan.

🕒 **DIAS E HORÁRIOS**

**CREDENCIAMENTO:**

**Sexta-feira, 22, e sábado, 23**

10:00hs a 19:00hs

**EXPO:**

**Sexta-Feira 22, a domingo, 24**

10:00hs a 19:00hs

### IMPORTANTE:

NO SÁBADO, DIA 24, DAS 10H ÀS 18H, PODERÃO RETIRAR O KIT APENAS OS CORREDORES DAS PROVAS DE 25, 12 E 5 KM PROVENIENTES DE OUTRAS PROVÍNCIAS E PAÍSES





EDICIÓN 2026

MANUAL DEL CORREDOR

**CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO**

A seguir, detalhamos a localização dos principais setores do evento para que você possa organizar sua chegada e participação.

**REFERÊNCIAS**

- ENTRADA
- ESTACIONAMENTO
- CREDENCIAMENTO E EXPO
- CAMPING MUNICIPAL CERRO BLANCO
- ACESSO PELA RODOVIA 12

**LOCALIZAÇÃO**

Camping Municipal Cerro Blanco  
Zonda, San Juan

**IMPORTANTE**  
Siga as orientações da equipe e respeite as sinalizações.

**CHEGADA**  
Acesso principal pela Rodovia 12. Respeite as placas e sinalizações.

**ORGANIZAÇÃO**  
Todo o evento acontece dentro do Camping Municipal Cerro Blanco.

**EM CASO DE DÚVIDAS**  
Consulte a equipe organizadora no local do evento.

## DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA A APRESENTAR

✓ **RG (Documento Nacional de Identidade)**

✓ **ATESTADO MÉDICO:**

- OBRIGATÓRIO em formato físico (impresso)
- Pode ser original ou cópia
- Deve estar válido e assinado por um profissional

✓ **TERMO DE CONSENTIMENTO:**

- OBRIGATÓRIO impresso e assinado
- Se você for **MENOR DE IDADE:**



Deve estar assinado pelo pai, mãe ou responsável legal.

### RETIRADA POR TERCEIROS:

- Toda a documentação necessária para o corredor (Certificado de Aptidão Física + Foto do Documento de Identificação + Termo de Consentimento)
- Documento de identificação da pessoa que irá retirar o kit





EDICIÓN 2026

## PASSOS PARA REALIZAR SEU CREDENCIAMENTO:



## CORRIDA E ENTREGA DE PRÊMIOS

- **LARGADA 12K**  
📅 **DIA:** Domingo, 24 de maio  
🕒 **HORÁRIO:** 08:20hs  
📍 **LUGAR:** Embarcadero Punta Negra
- **ENTREGA DE PRÊMIOS:**  
📅 **DIA:** Domingo, 24 de maio  
🕒 **HORÁRIO:** 21h30  
🍷 **FESTA:** Cerveceria Ancestral.

Av.España 533, J5400DNF Norte, San Juan  
UBICACIÓN GPS

MANUAL DEL CORREDOR



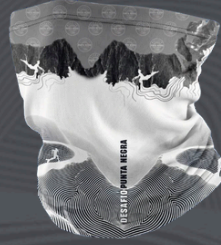


EDICIÓN 2026

## KIT OFICIAL:



REMERA OFICIAL



CUELLITO  
MULTIFUNCION



MEDIA DE  
RUNNING



MEDALLA  
FINISHER



DULCE DE  
MEMBRILLO  
PONS



DORSAL  
CON CHIP



YERBA  
PLAYADITO



NUTREMAX

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

TRAIL RUNNING

12 K



KMZ  
GPX



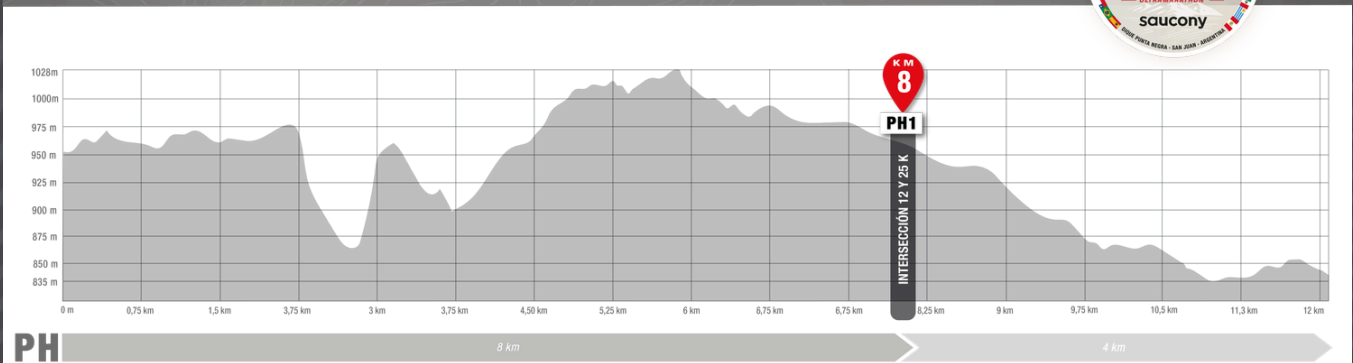
MANUAL DEL CORREDOR

ALTIMETRÍA

TRAIL RUNNING  
12 K



Positivo: + 366  
Negativo: - 478  
Desnivel acumulado: 844  
Altura Máxima: 1028 msnm



PH





EDICIÓN 2026

## ROUTE:

O circuito de 12 quilômetros do Desafío Punta Negra 2026 será uma distância ideal para aqueles que desejam iniciar no trail running ou viver uma experiência intensa e divertida nas montanhas de San Juan.

A largada será no domingo, 24 de maio, às 8h20 da manhã, a partir do embarcadouro do Dique Punta Negra.

Os corredores começarão percorrendo a Rota 12 em direção à barragem do Dique Punta Negra. Em seguida, cruzarão toda a barragem rumo à Rota 60 e descerão pelo setor conhecido como “La Zeta”.

Ao finalizar esse trecho, encontrarão o primeiro posto de hidratação, localizado na entrada do Mini Ischigualasto.

PH1 – Entrada Mini Ischigualasto | Km 4

A partir dali, o circuito continuará por uma trilha que desembocará em um desvio onde os corredores deverão virar à direita para entrar em um dos setores mais bonitos do percurso: a Zona Lunar.

MANUAL DEL CORREDOR





EDICIÓN 2026

Este trecho tem aproximadamente 3,5 quilômetros e oferece uma paisagem realmente espetacular. Os corredores atravessarão trilhas com constantes subidas e descidas, setores de terra branca, pedras e formações naturais únicas que fazem deste lugar um dos pontos mais atrativos do percurso.

Depois de cruzar um rio seco, o percurso chegará ao segundo posto de hidratação.

PH2 – Km 7,5 Calle Mina La Sal | União das distâncias: 30k e 20k  
A partir daí começará o trecho final da corrida. Os corredores seguirão por uma trilha que percorre uma crista com vistas abertas para toda a região do dique e da pré-cordilheira.

Essa crista os levará até a rua Las Antenas, de onde continuarão até o cruzamento da Rota 60 para então encarar os últimos quilômetros rumo à linha de chegada.

A chegada estará localizada no Camping Cerro Blanco, completando uma distância real aproximada de 12,5 quilômetros.

Um percurso muito divertido, rápido e com paisagens incríveis, pensado para aproveitar ao máximo a experiência do trail running no ambiente natural do Dique Punta Negra.

MANUAL DEL CORREDOR





## RECOMENDAÇÕES GERAIS:

- ✓ Chegar à corrida bem hidratado, descansado e alimentado.
- ✓ Ter os acessórios e a vestimenta adequados para a distância.
- ✓ Recomendamos o uso de polainas e bastões.
- ✓ Levar iluminação para um percurso de 10 horas; o amanhecer acontece às 8h (lembrem-se de que encontrarão a bolsa de troca 2 vezes)
- ✓ Prestar atenção onde pisam e cuidar dos tornozelos, pois a maior parte do percurso é em terreno pedregoso e arenoso.
- ✓ E, por favor, não joguem nenhum tipo de resíduo no percurso!! Vamos cuidar da natureza que nos proporciona a oportunidade de vivenciá-la.

“O LIXO QUE VOCÊ JOGA NÃO FALA, MAS DIZ MUITO SOBRE VOCÊ.”

## ITENS OBRIGATÓRIOS:



**MOCHILA DE  
HIDRATAÇÃO**



**PEITORAL**

## IMPORTANTE:

A organização tem o direito de solicitar ao corredor que apresente os itens obrigatórios em qualquer momento da corrida. Caso não esteja portando algum deles, será penalizado.



EDICIÓN 2026

## ADQUIRA SEU KIT DE PRIMEIROS SOCORROS OFICIAL



A organização recomenda os “kits de primeiros socorros oficiais” do DESAFÍO PUNTA NEGRA 2026, apresentados em um prático estojo de tecido impermeável e faixa refletiva, contendo tudo o que é necessário para uma corrida de aventura ou uma saída de trekking.



[info@botiquinessanjuan.com](mailto:info@botiquinessanjuan.com) / +542645521190

## SERVIÇOS DE TRANSPORTE E ALUGUEL




### TRANSFER OFICIAL

 [trasladosyalojamiento@adventurepro.com.ar](mailto:trasladosyalojamiento@adventurepro.com.ar)




### TAXI

 Celular: +54 9 264 4360050



### ALQUILER DE AUTO **PELUCARS**

 Celular: +54 9 264 4116078



### TRANSPORTE PUBLICO - **RedTulum**

 Recorrido  
línea 162

 Recorrido  
línea 142

 Descargar  
APP

MANUAL DEL CORREDOR





## CUIDADO COM O MEIO AMBIENTE:

Como organização, não há dúvida sobre a obrigação de limpar, cuidar e preservar os percursos que a montanha nos oferece para realizar este evento e para que vocês possam desfrutar do TRAIL em seu estado mais puro.

Os percursos começam a ser sinalizados 10 dias antes e a sinalização é retirada imediatamente após a competição. A Adventure Pro remove toda a fita de marcação e todos os resíduos encontrados nas trilhas e caminhos percorridos durante a prova. Porém, entre o momento em que uma pessoa joga um resíduo no chão e o momento em que a organização revisa todo o percurso, podem ocorrer diversas situações, principalmente climáticas (vento, chuva), que façam esse resíduo mudar de lugar e impossibilitem que seja encontrado, ficando espalhado pela natureza.

Por tudo isso, a atitude mais importante para conservar a natureza e as montanhas é o CUIDADO INDIVIDUAL de cada pessoa que transita por elas. Sejam RESPONSÁVEIS e levemos cada embalagem conosco até o PA (Posto de Abastecimento) mais próximo ou até a linha de chegada.

Que a nossa presença na montanha seja refletida apenas pelas marcas das nossas pegadas. NÃO DEIXEMOS RESÍDUOS.



**IMPORTANTE: Vocês deverão levar seus próprios recipientes para recarga de líquidos. NÃO SERÃO ENTREGUES GARRAFAS NEM COPOS EM NENHUM POSTO DE ABASTECIMENTO.**



## NOS APOYAN Y ACOMPAÑAN

DIAMANTE:



San Juan  
Gobierno

ORO:



RUSTIK  
AVENTURA

AMERICA



MAYORISTA

PLATINUM



metales  
concepción



907 WINES



BRONCE

SCHNELL



Néctar



AISLANTES  
SAN JUAN

